

令和7年
3月

給食だよ

宮崎の冬も少しづつ暖かい日が増え、春はもうそこまでやってきています。

きりん組さんも卒園の月になりましたね。年長組として、給食室からワゴンを運んだり、配膳したり、上手にお手伝いができていました。

卒園・進級まであと1か月、園での給食が少しでも子どもたちの成長のお手伝いになればと思っています。

食事に集中しないとき

テレビを見ながら食事をする“ながら食べ”をしていませんか？
食事は家族が集い「今日はこんなことがあったよ」などと、その日の出来事を話したり、ときには困ったことを相談するなど、とても大切なコミュニケーションの場でもあります。

食事中にテレビがついていると、会話のさまたげになります。また、子どもたちはテレビが気になって、食事に集中できず、箸がとまったり、何を食べているのかわからなくなってしまいます。

小中高と成長するにつれ、習い事や部活で、一緒に食卓は少なくなってきます。家族一緒に食事は今のうちだけかも知れません。
子どもたちの声に耳を傾けたり、いろいろな会話を大事にしたいですね。

2月の誕生会（中華）

チャーハン・唐揚げ・華しゅうまい
リャンパンサンサー・中華スープ
ミッキーの顔に大喜びでしたよ♪



🌸3月 3日（月） 誕生会
🌸3月13日（木） 弁当の日
🌸3月19日（水） お別れ会

お別れ会はきりん組さんの
リクエストメニューになります。
お楽しみにー♪

日	曜	献立予定	3時のおやつ	未満時 追加分	離乳食
10 24	月	チキン南蛮（タルタルソース） 二色野菜 大根のみそ汁	牛乳 バナナ クラッカー	牛乳 せんべい	お粥 野菜スープ ささ身根菜類煮物 煮りんご
11 25	火	魚のみそ煮 ほうれん草ともやしのごま和え 麩のすまし汁	牛乳 大学芋	飲むヨーグルト	お粥 野菜スープ 魚の野菜あんかけ バナナ
12 26	水	えび入りクリームシチュー サクサクサラダ	お茶 焼きそば	牛乳 クッキー	お粥 野菜スープ ささ身の野菜煮 煮りんご
27	木	魚の塩焼き 千切り大根の含め煮 白菜のみそ汁	牛乳 マシュマロフレーク	牛乳 くだもの	お粥 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 煮りんご
14 28	金	いり鶏 きゅうりの酢の物 しめじのみそ汁	牛乳 サータアンダギー	牛乳 たまごボーロ	お粥 そうめん汁 ささ身の野菜煮 煮りんご
1 15	土	スパゲティミートソース 春キャベツのスープ みかん缶	牛乳 ミニパン	牛乳 ビスケット	お粥 野菜スープ ささ身の根菜類煮 バナナ
17 31	月	ひじき入りハンバーグ 温野菜 コーンスープ	牛乳 マドレーヌ	牛乳 コーンフレーク	お粥・野菜スープ 魚の根菜類煮 煮かぼちゃ
4 18	火	魚フライ ポテチーズサラダ 豆腐のみそ汁	お茶 ぼたもち	飲むヨーグルト	お粥・野菜スープ ささ身の根菜類煮 煮りんご
5	水	マーボー豆腐 ハムときゅうりのごま和え わかめスープ	牛乳 フライドポテト	牛乳 バナナ	お粥・野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 豆腐煮
6	木	魚のアップルソース きゅうり・きゃべつ・人参 かきたま汁	飲むヨーグルト バナナ ビスケット	牛乳 たまごボーロ	お粥・野菜スープ 煮魚 根菜類煮 煮りんご
7 21	金	鶏肉のきじ焼き 白菜とコーンのサラダ じゃが芋のみそ汁	牛乳 フルーツサンド	牛乳 せんべい	お粥・野菜スープ ささみの根菜類煮 バナナ
22 29	土	柳川風煮 きゅうりの昆布和え みかん缶	牛乳 ミニパン	牛乳 ビスコ	野菜おじゃ・スープ かぼちゃ煮 煮りんご