

令和8年 4月

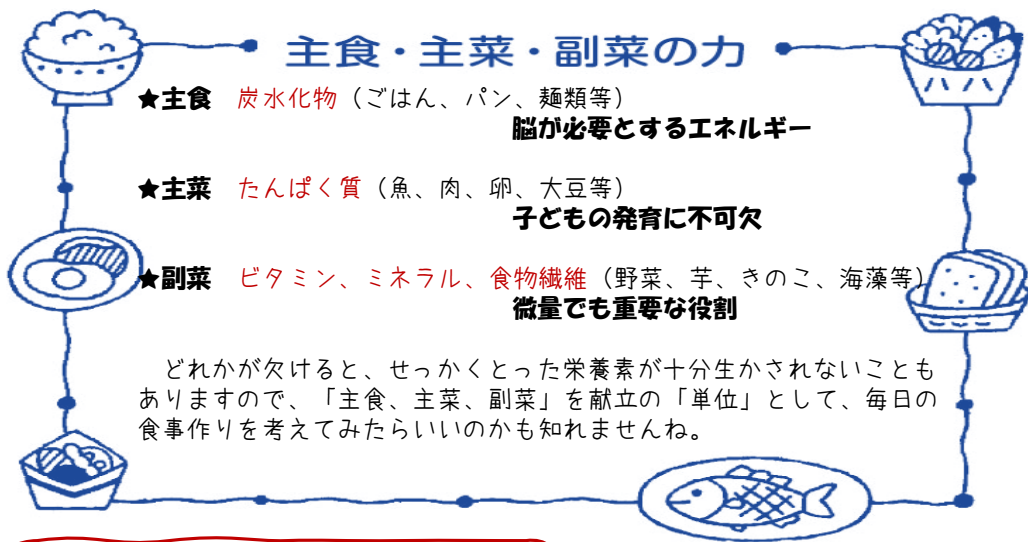


春の暖かな日差しの中、にぎやかに新年度がスタートしました。
新しいお友だちを迎えたり、りす1組さん、うさぎ組さんは部屋が変わり、食事風景も変わります。

子ども達は**食事**を通して、**丈夫な体**をつくり、**豊かな感性**を養います。
好き嫌いのあるお友だちも、楽しい給食の中で、少しずつでも食べれるようになってくれるとうれしいです。

ひよこ組・りす組さんはこぼす量も多いのですが、うさぎ組さん位になると、上手に食べるようになります。

お家でも**一人で食べようとする意欲**を大事にしてあげて下さいね。
今年も楽しい昼食やおやつの時間となるよう、色々な食育計画を立てて、心を込めて食事を作っていきたいと思えます。



今月の紹介メニュー
《白菜のツナ和え》

- ・白菜 400g
- ・しょうゆ 10g
- ・もやし 150g
- ・砂糖 10g
- ・人参 80g
- ・ごま油 10g
- ・ツナ缶 80g
- ・酢 10g

①白菜、もやし、人参を食べやすい大きさに切り湯がいて絞る。ツナと共に調味料で和える。ごま油の風味で子どもたちも好評です。

☆**弁当の日** 4月15日(水)
☆**誕生会** 4月24日(金)

誕生会はこのほりにちなんだメニューになります。お楽しみに～♪

日	曜	副 食	おやつ	未満時 追加分	離 乳 食
13 27	月	鶏肉の甘辛煮(焼き) 添) きゃべつ、きゅうり ミネストローネ	牛乳 バナナ せんべい	牛乳 せんべい	おかゆ・スープ 豆腐と野菜の煮物 根菜類煮
14 28	火	魚の香味ソースかけ 野菜サラダ もやしのみそ汁	牛乳 フレンチトースト	牛乳 コーンフレーク	おかゆ・スープ 魚の野菜あんかけ りんご煮
1 30	水 木	チキンカレー ごまじゃこ和え	牛乳 ぶどうゼリー	牛乳 卵ボーロ	おかゆ・スープ じゃが芋の煮物 かぼちゃ煮
2 16	木	じゃが芋の煮物 白菜のツナ和え チンゲン菜のみそ汁	牛乳 マッシュマロフレーク	飲むヨーグルト	おかゆ・スープ ささみ野菜あんかけ おろしりんご煮
3 17	金	魚のムニエル つわぶきの炒め煮 野菜たっぷりスープ	牛乳 野菜ブリッツ	牛乳 バナナ	おかゆ・スープ 魚の煮物 根菜類煮
18	土	ぶっトン煮 とうふスープ	牛乳 ミニパン	牛乳 クッキー	野菜おじや かぼちゃ煮 バナナヨーグルト
6 20	月	豆腐のそぼろ煮 ごまマヨサラダ かぼちゃのみそ汁	牛乳 マドレーヌ	牛乳 せんべい	おかゆ・スープ 魚と野菜の煮物 りんご煮
7 21	火	魚のチーズ焼き 大豆とひじきの炒り煮 筍のみそ汁	お茶 フルーツヨーグルト	牛乳 ビスコ	おかゆ・スープ ささみのくず煮 バナナ
8 22	水	鶏のから揚げ きゅうりとかまぼこの酢の物 もずくスープ	牛乳 豆乳っこ	牛乳 ビスケット	おかゆ・スープ カボチャ煮 バナナ
9 23	木	鶏肉のみそ焼き ほうれん草ののり和え かきたまスープ	牛乳 餃子の皮のピザ	飲むヨーグルト	おかゆ・スープ 豆腐の野菜あんかけ りんご煮
10	金	シチュー コールスローサラダ	お茶 ツナのおにぎり	牛乳 バナナ	おかゆ・スープ 野菜の煮物 カボチャ煮
11 25	土	肉うどん 春キャベツの即席漬け	牛乳 ミニパン	牛乳 せんべい	くたくたうどん カボチャ煮 りんご煮