



給食だより



なんとなく慌ただしい12月。年末は忙しさのためにあれこれ手間をかけることも少なくなりがちですが子どもと一緒に大掃除をしたり、お正月の準備やおせちの準備をしたり、昔からの風習を伝えるのにもいい機会ですね。

誕生会メニュー

12月10日(木)

シーフードピラフ

ローストチキン トマト

ポテトサラダ ブロッコリー

コーンポタージュ



大晦日の年越しそば

一年の最後の日「大晦日」。毎月末を晦日と呼び、一年最後の特別な日に「大」をつけて「大晦日」といいます。大晦日に縁起をかついで食べる年越しそばは江戸時代から定着したといわれており、家族や大切な人の長寿や延命を願いながら食べます。また、新しい年も細く長く過ごし、その年の災いをすべて断ち切るという意味もあると伝えられています。

11月 誕生会



※25日はお弁当の日です

	献立名	3時のおやつ	未満児追加
7・21 月	ポトフ 小松菜のマヨネーズ和え オレンジ	牛乳 ココアケーキ	ごはん 牛乳 クラッカー
8	ビーフカレーライス	お茶 ぜんざい	ごはん
22 火	魚のムニエル タルタルソース 添え野菜 もやしのみそ汁	牛乳 チーズ せんべい	牛乳 バナナ
9・23 水	牛ひき肉と豆のチリソース風煮 きゅうりとりんごのサラダ 卵スープ	牛乳 オレンジゼリー クッキー	パン 牛乳 コーンフレーク
24 木	魚の煮付け ほうれん草の白和え きのこのスープ	牛乳 カステラ	ごはん 牛乳 ビスケット
11・25 金	チキンカツ 添) カラーピーマン、きゃべつ、きゅうり かぼちゃのみそ汁	お茶 チーズ お菓子	ごはん ヨーグルト
12 土	カレーうどん おからサラダ	牛乳 みかん ビスコ	ごはん 牛乳 お菓子
14・28 月	とろ〜りチーズのポークケチャップ 大根サラダ もずくのすまし汁	牛乳 黒砂糖蒸しパン	ごはん 牛乳 卵ボーロ
1・15・29 火	魚の変わりフライ 二色野菜の香味漬け 青菜のみそ汁	ミルクココア バナナ 菓子	ごはん ヨーグルト
2・16 水	かぶのクリームシチュー おからサラダ みかん	お茶 コーンおむすび	パン 牛乳 せんべい
3・17 木	魚の西京焼き 添) レタス 大豆とひじきの炒り煮 ほうれん草のスープ	牛乳 スキム入り大学芋	ごはん 牛乳 りんご
4・18 金	白菜と肉だんごのスープ煮 かぼちゃサラダ 果物	牛乳 ジャムサンド	ごはん 牛乳 チーズ
5・19 土	ちゃんぽん きゅうりの昆布あえ りんご	牛乳 ミニパン	ごはん 牛乳 お菓子

※献立は変更になる事があります。離乳食は献立に応じて作っています。