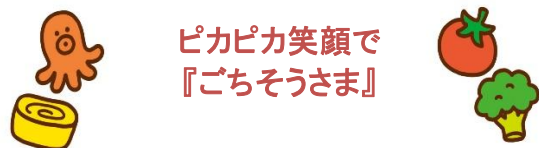


# 給食だより

ポカポカと暖かい日差しに、春の訪れを感じる季節となりました。新しいクラス、新しいお友だち・・・ドキドキの詰まった新生活がいよいよスタートですね！子どもたちが元気に過ごせるよう、安全で栄養たっぷりの給食作りに努めてまいります。1年間、どうぞよろしくお願い致します。



## ピカピカ笑顔で『ごちそうさま』

少食や偏食、好き嫌が多い子どもには、量を少なめにしましょう。楽しく食べられることも大切です。好きなものを中心にするのも良いでしょう。お弁当箱を開けたときに、興味をひくようなものを入れるのもOK！お弁当で一番気をつけなければならないのが安全性。調理法や保存状態も考えて作りましょう。



弁当の日

4月14日(火)  
【おやつ】  
フルーツヨーグルト

今月の旬食材

- 4月1. 15日：もずく
- 4月18日：春キャベツ
- 4月7日：日向夏
- 4月10. 24日：つわぶき
- 4月28日：たけのこ

## 4月17日(金) お誕生会メニュー

- ・たけのこご飯
  - ・鶏肉のチーズ照り焼き
  - ・スパゲティサラダ
  - ・レタス・トマト
  - ・☆のハッシュポテト
  - ・春キャベツのみそ汁
  - ・牛乳寒天
- 【おやつ】いちごスペシャル



	献立名	3時のおやつ	未満児追加
13 27 月	ごはん 豆腐のそぼろ煮 ごまマヨサラダ カボチャのみそ汁	牛乳 フレンチトースト	牛乳 コーンフレーク
28 火	ごはん 魚のチーズ焼き 大豆とひじきの炒り煮 たけのこのみそ汁	お茶 フルーツヨーグルト	牛乳 ビスコ
1 15 水	ごはん 鶏のから揚げ きゅうりとかまぼこの酢の物 もずくスープ	牛乳 豆乳蒸しパン	牛乳 卵ボーロ
2 16 30 木	ごはん 鶏肉のみそ焼き ほうれん草ののり和え かきたまスープ	牛乳 ミックスフルーツゼリー	飲む ヨーグルト
3 金	パン 鮭シチュー コールスローサラダ オレンジ	お茶 おにぎり	牛乳 バナナ
18 土	肉うどん 春キャベツの即席漬け	牛乳 バナナ	牛乳 お菓子
6 20 月	ごはん 鶏肉の甘辛煮 添え)キャベツ・きゅうり ミネストローネ	牛乳 ジャムサンド	飲む ヨーグルト
7 21 火	ごはん 魚の香味ソース 野菜サラダ もやしのみそ汁	牛乳 7日:日向夏 21日:パイナップル	牛乳 コーンフレーク
8 22 水	チキンカレー ごまじゃこ和え オレンジ	牛乳 りんごゼリー	牛乳 卵ボーロ
9 23 木	ごはん じゃがいもの煮物 白菜のツナ和え チンゲン菜のみそ汁	牛乳 ホットケーキ	飲む ヨーグルト
10 24 金	ごはん 魚のムニエル つわぶきの炒め煮 野菜たっぷりスープ	お茶 みるくっこ	牛乳 バナナ
11 25 土	ごはん ぶつん煮 とうふスープ	牛乳 チーズ	牛乳 お菓子

※献立は変更になる事があります。離乳食は献立に応じて作っています。