



今年も元気いっぱいの子どもたちに負けないよう
おいしく楽しい食事を、心を込めて作っていきたいと
思います。寒さも本番となり、感染症がはやりやすくな
ってきますので、あたたかい朝ごはんをしっかりと
食べて、元気に過ごせるようにしましょう。

誕生会メニュー

1月13日(水)
散らし寿司 鶏肉のからあげ
マセドアンサラダ

はじめての箸選び

色や柄など、さまざまな種類がある箸。
ポイントを踏まえながら、子どもといっ
しょに選んでも楽しいです。お気に入り
が見つかったら、大人がお手本となって
使い方を示しましょう。

- ① 素材…木製か竹製
- ② 形…四角か六角で滑りどめのついているもの
- ③ 長さ…子どもの手を広げて、手首～中指の先の長さ
+ 3cm



おせち料理って？

おせち料理は今ではお正月に食べるごち
そうになっていますが、本来は家族そ
ろって一年を元気に過ごせたことを祝
い、神様にお供える料理のことでした。
地方のおせち料理はそのなごりがまだ
根深く、その土地でとれるごちそうをみ
んなで食べる風習が今でも残っていま
す。準備を子どもに手伝ってもらったり、
一品一品に願いや意味が込められてい
ることを話したりしながら、わが家の「お
せち料理」を伝えてあげてください。

12月誕生会



	献立名	3時のおやつ	未満児追加
25 月	コーンシチュー きゃべきゃべサラダ ウィンナー	牛乳 ホットケーキ	ごはん 牛乳 せんべい
12 火	揚げ魚のごま和え 添) レタス・トマト 白菜のコトコトスープ	ヨーグルト クッキー	ごはん 牛乳 りんご
27 水	かぼちゃのそぼろあん かぶの酢の物 小松菜のみそ汁	牛乳 バナナ ビスケット	ごはん 牛乳 卵ボーロ
14・28 木	魚の塩焼き おかか和え 大根の味噌汁 果物	お茶 炊き込みご飯	ごはん ヨーグルト
15・29 金	鶏肉のトマト煮 ナムル風和えもの オニオンスープ	牛乳 お好み焼き	ごはん 牛乳 チーズ
16・30 土	どさんこラーメン じゃこ炒め オレンジ	牛乳 ミニパン	ごはん 牛乳 菓子
4・18 月	チキンカレー コーンとわかめのサラダ りんご	牛乳 プリン	ごはん 牛乳 あられ
5・19 火	みそおでん すまし汁 みかん	牛乳 あんぱん	ごはん 牛乳 クッキー
6・20 水	鶏のから揚げ カリフラワーサラダ 野菜スープ	お茶 わかめうどん	ごはん ヨーグルト
7・21 木	鮭のみそバター焼き 春雨の酢の物 じゃがいものみそ汁 果物	お茶 煮豆	ごはん 牛乳 クッキー
8・22 金	牛肉とごぼうの炒め煮 白菜とリンゴのサラダ かぼちゃのみそ汁	牛乳 ポリポリおいも	ごはん 牛乳 バナナ
9・23 土	シーフードナポリタンスパゲティ エノキのスープ	牛乳 バナナ おかき	パン 牛乳 お菓子

※献立は変更になる事があります。離乳食は献立に応じて作っています。

※ 26日はお弁当の日です