



みなみだより

10

令和8年10月1日

住吉南保育園

朝夕少しずつ過ごしやすくなり、秋の気配が感じられるようになってきました。

今月は待ちに待った運動会です。日中はまだ暑い日もありますが、熱中症対策もしっかりと行いながら練習を行っています。特に1組さんにとっては保育園最後の運動会になります。オープニングや組体操など、1組の見どころであるプログラムの練習を楽しみながら一生懸命頑張っていますよ。運動会では、一人ひとりの色（個性）がキラキラと輝き、笑顔いっぱいの子どもの姿が見られることと思います。季節の変わり目は体調を崩しやすくなりますので、健康管理に十分気を付けていきましょう。

10月の行事

1・15日（木）	スポーツ教室 （1・2・3・ももぐみ）	19日（月）	パン教室 （1くみ）
9日（金） 29日（木）	英語（1・2・3くみ） ※29日は9:30から始まります	20日（火）	芋ほり交流 （1くみ）
8日（木） 22日（木）	スイミング （1・2くみ）	26日（月）	自衛消防訓練 （全員）
13日（火）	お弁当の日 （全員）	30日（金）	誕生会 （全員）
17日（土）	みなみっこ運動会 （全員）		

～行事の詳細～

- ・芋ほり交流…同法人の救護施設すみよしさんの畑で入所者の方や姉妹園のたかちほ保育園のお友だちと一緒に芋ほり交流を行います。
- ・自衛消防訓練…宮崎北消防署の方に来園頂き、火災時の避難訓練指導や職員の水消火器訓練を行います。また、起震車体験もあり、大きな地震の揺れを疑似体験できる防災学習を実施します。

運動会に向けて楽しく練習していますよ～☆



☆プレイルームの設置☆

雨天時や屋内での活動時でも、子どもたちがのびのびと体を動かすことで、基礎体力の向上を図り、自分の体をコントロールする感覚（日常生活での転倒や怪我を防ぐ「身のこなし」）が身につくなど身体的・運動能力の発達を促すことに効果的なプレイルームを設置しています。



【子育てメッセージ】

「見ててね～」 「うん、見てるよ～」

子どもは、お父さんやお母さんに、いつでも自分を見てほしいもの。でも、忙しい毎日、子どもの「見ててね～」ということばに、つい、「今は、忙しいの」と言ってしまうがちですね。「うん、見てるよ！」と、ことばを返すだけで、子どもは安心するのです。



11月の主な行事

◇職場体験受け入れ 30～12/1（2日間）

（住吉中学校生 10名）

- ・お弁当の日（10日）
- ・住吉地区総合文化祭（15日・1くみ）
- ・誕生会（20日）