



給食たより

今月のお弁当の日は
14日土曜日です。
 ★26日はお別れ会
 メニューになります。



少しずつ寒さも和らぎ春の気配が感じられる季節になりました。1年間の園での給食を通して、子ども達は食への興味や関心など様々な成長がみられる事と
 思います。残り1ヶ月、給食の時間を楽しんで良い思い出を作ってほしいと思います。

給食目標
 園での給食に感謝し
 食事を楽しもう！

- ★食事を楽しく出来るように環境を整え1年間で身についた食習慣や成長を確認し意欲につなげよう。
- ★給食を通して食への興味や関心を持ちお友達と楽しく給食をたべて過ごそう。



ひな祭り

「ひな祭り」は女の子の成長を願う行事でモモの花が咲くころに行われるので「桃の節句」と呼ばれています。ひな人形は、子ども達の身代わりになって病気や事故から守ってくれると言われていています。

ひなあられ・ひな餅

★3つの色に願いを込められています。
 桃色「魔除け」白色「清浄」緑色「健康」

お彼岸

お彼岸は年に2回あります。「春分の日」「秋分の日」のそれぞれ前後3日間を含めた期間を「彼岸」といいご先祖様を供養します。お供えする「ぼたもち」「おはぎ」の由来は、春は牡丹の花が咲き、秋には萩の花が咲くことから季節によって使い分けられているという説があります。

今月のメニューより

★千切り大根の含め煮(4人分)★ ~宮崎県特産品~

<材料>千切り大根24g インゲン25g 人参27g 油揚げ20g 干しシイタケ4g

<調味料>砂糖10g しょうゆ15g みりん5g だし汁適量

<作り方>①千切り大根を水で戻し、戻ったらしっかり絞る。

②インゲンは斜めにスライスし人参は短冊に切り、干しいたけと油揚げは薄切りに切ります。

③材料をだし汁・調味料が入った鍋に入れ弱火で20分位コトコト煮込みます。

④落し蓋をし水分がなくなったら1度冷まして出来上がり！！

令和8年 予定 献立



3月	主食 及び 献立名	3時のおやつ	未満児追加
2 16 30	月 ごはん チキン南蛮 二色野菜 大根のみそ汁	牛乳 みかん お菓子	牛乳 せんべい
3 17 31	火 ごはん 魚のみそ煮 ほうれん草ともやしのごま和え 麩のすまし汁	牛乳 フルーツ サンド	ヨーグルト
4 18	水 パン えび入りクリームシチュー サクサクサラダ	お茶 焼きそば	牛乳 クッキー
5 19	木 ごはん 魚の塩焼き 白菜のみそ汁 千切り大根の含め煮	牛乳 野菜の蒸しパン	牛乳 せんべい
6	金 ごはん どり鶏 きゅうりの酢の物 しめじのみそ汁	牛乳 ゼリー お菓子	牛乳 卵ボーロ
7	土 パン スパゲティミートソース 春キャベツのスープ	牛乳 バナナ お菓子	牛乳 ビスケット
9 23	月 ごはん コーンスープ ひじき入りハンバーグ 添え野菜	牛乳 オレンジ お菓子	牛乳 コーンフレーク
10 24	火 ごはん 魚のフライ ポテチーズサラダ キャベツのみそ汁	お茶 ぼたもち	ヨーグルト
11 25	水 ごはん マーボー豆腐 わかめスープ ハムときゅうりのごま和え	牛乳 フライドポテト	牛乳 せんべい
12	木 ごはん 魚のアップルソース 添え野菜 かきたま汁	お茶 フルーツヨーグルト	牛乳 卵ボーロ
27	金 ごはん 鶏肉のきじ焼き 白菜とコーンのサラダ 里芋汁	牛乳 パインケーキ	牛乳 せんべい
28	土 ごはん 柳川風煮 きゃべつのかぶと和え オレンジ	牛乳 チーズ お菓子	牛乳 ビスコ
13	誕生会 ハヤシライス エビフライ スパゲティサラダ 野菜サラダ ミニゼリー いちご	牛乳 ロールケーキ	牛乳 せんべい