



今月のお弁当の日は
親子遠足になります。

入園・進級おめでとうございます。新しい園での生活がスタートしました。子ども達が毎日楽しい雰囲気の中で生活し、子ども達の健やかな成長の為引き続き安心・安全な美味しい給食を作っていきます。



(給食目標)
みんなと食事を
楽しもう!!



★みんなで食べる食事★

- * お腹が空いているときに食べる食事
- * 自分の好きなものを食べる食事
- * ちょうどよい量の食事
- * 安心できる環境での食事
- * ゆったりとした時間が確保された食事
- ★みんなと一緒に食べる食事が待ち遠しい!
という気持ちにつながる食事の提供を考える。

★園での食事に慣れよう★

- ☆0歳児・・・食べる事に慣れる(色々な食べ物見る・触る・噛んで味わう)
- ☆1歳児・・・よく噛んで食べる(園での生活に慣れ安心して食べられるようになる)
- ☆2歳児・・・きちんと食べる(朝・昼・夜の食事に2回の間食で食べるリズムを身につける)
- ☆3歳児・・・何でも食べる(何でも食べる事の大切さを学びましょう)
- ☆4歳児・・・楽しく食べる(食事のマナーを身につけ食べる楽しさを感じる)
- ☆5歳児・・・みんなで食べる(年長児になった自覚を持ち給食の尊さを実感できるようになる)

★朝ごはんを食べて元気よく登園しましょう★

一日の食事でも最も大切な朝ごはん。朝ごはんは脳や体を目覚めさせ一日のこどもリズムを整えてくれます。子ども達が健康で活力ある生活を送れるように一日のスタートを朝ごはんから始めましょう。



- ①**主食**・・・エネルギーのもと(ごはん・パン・麺類)
- ②**主菜**・・・筋肉や血のもと(目玉焼き・焼き魚・納豆など)
- ③**副菜**・・・体の調子を整える(野菜・海藻・サラダ・みそ汁など)
- ④**牛乳**・・・乳製品・果物をプラス

令和8年 予定献立 

4月	主食 及び 献立名	3時のおやつ	未満児追加
13 27	月 ごはん 豆腐のそぼろ煮 ごまマヨサラダ かぼちゃのみそ汁	牛乳 フレンチトースト	牛乳 せんべい
14 28	火 ごはん 魚のチーズ焼き物 大豆とひじきの入り煮 筍のみそ汁	お茶 フルーツヨーグルト	牛乳 ビスコ
1 15	水 ごはん 鶏から揚げ もずくスープ きゅうりとかまぼこの酢の物	牛乳 豆乳蒸しパン	牛乳 ビスケット
2 16 30	木 ごはん 鶏肉のみそ焼き ほうれん草ののり和え かきたま汁	牛乳 果物 お菓子	ヨーグルト
3	金 パン 白身魚のシチュー コールスローサラダ オレンジ	お茶 おにぎり	牛乳 せんべい
4 18	土 ごはん 肉うどん 春キャベツの即席漬け	牛乳 バナナ・お菓子	牛乳 卵ボーロ
6 20	月 ごはん 鶏肉の甘辛煮 ミネストローネ 添え野菜	牛乳 ジャムサンド	牛乳 せんべい
7 21	火 ごはん 魚の香味ソース 野菜サラダ もやしのみそ汁	牛乳 果物・お菓子	牛乳 コーンフレーク
8 22	水 ごはん チキンカレー ごまじゃこ和え オレンジ	牛乳 りんごゼリー	牛乳 卵ボーロ
9 23	木 ごはん じゃがいもの煮物 白菜のツナ和え チンゲン菜のみそ汁	牛乳 ホットケーキ	ヨーグルト
10 24	金 ごはん 魚のムニエル つわぶきの含め煮 野菜スープ	お茶 みるくっこ	牛乳 バナナ
11 25	土 ごはん ぶつとん煮 豆腐スープ	牛乳 チーズ・お菓子	牛乳 せんべい
17	誕生会 竹の子ごはん ささみのチーズフライ ポテトサラダ ブロッコリー トマト スパゲティ 豆腐のみそ汁 フルーツ盛り	牛乳 イチゴスペシャル	牛乳 ビスコ