



さくらんぼ

令和8年度8月
住吉東保育園

青い空、にぎやかな蝉の声、厳しい暑さが続く中、プール遊びや水遊びで元気いっぱい笑顔はじける子どもたち。ジリジリとした真夏をもパワフルに楽しみ満喫しているようです。たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかり休息を取って、体調管理に気を付けながら、まだまだ続く暑い夏を元気に過ごして行きたいと思っています。

お盆の行事やイベント行楽地など人が混雑する場所へ出掛ける機会が多いと思います。くれぐれも、事故や怪我のないように安全面を第一に十分気をつけて楽しんでください。

28日に発生した熊本地震。報道で被害状況を見るたびに一瞬にして日常が大きく変わる状況に胸が痛み、一日も早い復興を祈るばかりです。昨日と変わりなく、いつもどおりに朝が来て、水道をひねれば水が出て、行ってきま〜す！といつもどおりの生活が送れる今日が、どんなに幸せなことかと思ひ知らされます…。いつ！何が起こるかかわからないからこそ、”何もない普通の日”が感謝で宝物だと思います。

月	火	水	木	金	土
					1
3	4 和太鼓	5	6 夏のお楽しみ会	7	8
10	11 山の日	12	13 お盆	14 お盆	15 お盆
17	18 和太鼓	19 英語であそぼう (午前)	20 スイミング 10:30~	21 誕生会	22
24	25 英語であそぼう (午後)	26 スイミング	27	28	29
31					

～保育園の絵本の貸し出し準備を進めています～

園では今、子どもたちが大好きな絵本をご家庭でも楽しめるよう、「絵本の貸し出し」に向けた準備を進めています！

まずは、みんなが楽しく読めるよう、園にあるたくさんの絵本の整理とお手入れをしているところです。「これ面白そう！」「こんな絵本もあったんだね」と、整理する先生たちも、いろんな絵本にワクワク♪そして、借りた絵本を大切におうちへ持ち帰るために、3・4・5歳児クラスではエコバッグを準備中！自分の「手形」をペタッと押して、思い思いにお絵描きをした、世界にひとつだけの特別なバッグです。スマホやテレビなど、便利なデジタルメディアに囲まれる毎日ですが、時には画面から少し離れて、紙の絵本に触れる時間を作ってみませんか？大好きなお父さんやお母さんの優しい声で読み聞かせてもらう時間は、子どもたちの心に温かく残り、豊かな感性を育んでくれます。

準備が整い次第、貸し出し方法などの詳細をお知らせいたします。どうぞ楽しみにしていてください！



各クラス夏らしい作品が出来上がっています♪
送迎時にぜひご覧ください！



8月の行事

6日(木) 夏のお楽しみ会
1年生を招待して、みんなで一緒に保育園でのお祭りをします！
卒園から4か月…早くみんなに会いたいです♪

9月の行事

9月5日(土) DAYキャンプ(たいよう組)

*14:30くらいから保育園に集合して、夏の思い出を作りたいと思っています。
保護者の方は、夕方お迎えに来ていただくこととなります。どうぞよろしくお願いいたします。

9月17日(木) 祖父母交流会(たいよう組)

*たいよう組さんの祖父母のみなさんをお招きして、一緒に楽しい時間を過ごしたいと思います。

9月は、他にも「救護施設すみよし」「コーボ住吉」との敬老交流があります。
おじいちゃんおばあちゃんに元氣と笑顔をふりまいてきま〜す♪

ひがしの小窓

先日「子どものネット依存」に関する医師から目録の研修がありました。デジタルコンテンツは「楽しい・疲れない・飽きない」ため大人もつい見入りますが、完成した大人の脳と、成長中の子どもでは脳への影響が、全く違って来るそうです。成長期に触れすぎると「我慢・会話・運動」をつかさどる前頭葉や小脳が萎縮し、脳が正常に育たなかったり、目の病気のリスクもあり、現在世界的にSNS等の規制も始まっています。

医師からは以下の対策が提案されました。

- ①利用は1日平均1時間以下
- ②週2日はネット断食(ノーメディア)
- ③紙の本(絵本)を読む
- ④親のネット時間を減らし会話を増やす。

忙しい時、つい頼りたくなるお気持ちよく分かります。まずは「休日一日はノーメディアデーにする」「絵本の時間を増やす」など、スマホを置き、お子さんと顔を合わせて笑い合う時間を少しずつ増やしていきませんか…。

ご家庭でルールを設けて、我が子に、良い習慣をプレゼントしましょう♪
ルール作りは「自分をコントロールする力」を育てる第一歩です！