



給食だより

暖かな春の陽気とともに、新生活がスタートしました。子どもたちは新しい環境に慣れるまで時間がかかるかもしれませんが、ゆっくり見守っていきましょう。
園では安心・安全、そしておいしい給食を用意して、子ども達の楽しい園生活を支えていきたいと考えています。

スペシャルランチメニュー(3月31日)



カレーライス・とんかつ
ゆでたまご・にこにこポテト
スナップエンドウ・型抜き人参・オレンジ

お別れ会(3月24日) (さくらぐみリクエストメニュー)



わかめごはん・ハンバーグ・鶏の唐揚げ
ポテトサラダ・ブロッコリー・ミニトマト
ナポリタンスパゲッティ・かきたま汁
いちご・ピノ



HAPPY BIRTHDAY

3月誕生会

G7宮崎農業大臣会合が本市で4月22日及び23日に開催されます。G7参加国のカナダの料理「サーモンシチュー」が4月の献立に入っています。
カナダでは、サーモン(鮭)を使った魚料理が沢山あるそうです。

21日(金)…誕生会

★メニュー★

たけのごはん
(未満児はゆかり)
タンドリーチキン
ちくわの磯辺焼き
スパゲティツナサラダ
ブロッコリー・トマト
わかめスープ・いちご
★おやつ★
牛乳・チーズ蒸しケーキ

食育ってどんなこと?

食育とは、さまざまな体験を通して、「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食を営む力にとって、基礎ができる乳幼児期は重要な時期になります。

(食育で目指す子どもの姿)

- お腹がすくリズムの持てる子ども
- 食べたいもの、好きなものが増える子ども
- 一緒に食べたい人がいる子ども
- 食事づくり、準備にかかわる子ども
- 食べものを話題にする子ども

月	献立名	3時のおやつ	未満児追加
10月24	豆腐のそぼろ煮 きゅうりとかまぼこの酢の物 かぼちゃのみそ汁	お茶 フルーツヨーグルト	ごはん 牛乳 あられ
11月25	魚のムニエル ブロッコリー つわぶきの炒め煮 野菜スープ	牛乳 りんご かりんとう	ごはん 牛乳 チーズ
12月	カレー ごまじゃこ和え オレンジ	牛乳 フレンチトースト	ごはん ヨーグルト
13月27	魚のチーズ焼き 大豆とひじきの炒り煮 たけのこのみそ汁	牛乳 豆乳蒸しパン	ごはん 牛乳 バナナ
14月	じゃがいもの煮物 白菜のツナ和え チンゲン菜のみそ汁	牛乳 手作りプリン クラッカー	ごはん 牛乳 ビスコ
1月15	肉うどん 春キャベツの即席漬け	牛乳 バナナ おかき	ごはん 牛乳 卵ボーロ
3月17	魚の香味ソース 野菜サラダ もやしのみそ汁	牛乳 チーズトースト	ごはん バナナ
4月18	ミネストローネ チキンの甘辛煮 甘酢白菜	牛乳 いちご 丸ボーロ	ごはん ヨーグルト
5月19	かぼちゃとミンチのみそ煮 ほうれん草ののり和え かきたまスープ	牛乳 オレンジゼリー ビスケット	ごはん 牛乳 チーズ
6月20	鶏の唐揚げ ごまマヨサラダ もずくスープ	ミルク(牛乳) アップルケーキ	ごはん 牛乳 コーンフレーク
7月	サーモンシチュー コールスローサラダ オレンジ	お茶 おにぎり	ごはん 牛乳 せんべい
8月22	ぶつとん煮 ポパイスープ バナナ	牛乳 バームクーヘン	ごはん 牛乳 クッキー

※ 献立は変更になることもあります。

※ 離乳食はその日の献立に応じて作っています。

26日(水)は、お弁当の日になっています!!

28日(金)は、こいのぼり運動会の為、カレーを提供します。

