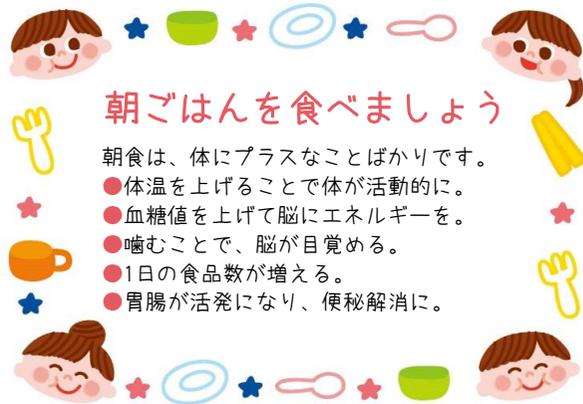


4月の給食だより



暖かな春の陽気とともに、新生活がスタートしました。子ども達は新しい環境に慣れるまで時間がかかるかもしれませんが、ゆっくり見守っていきましょう。これからも、給食を通して子ども達の楽しい園生活を支えていきたいと思ひます。

本年度も安心・安全で美味しい給食を提供します♪どうぞよろしくお願ひいたします。



朝ごはんを食べましょう

朝食は、体にプラスなことばかりです。

- 体温を上げることで体が活動的に。
- 血糖値を上げて脳にエネルギーを。
- 噛むことで、脳が目覚める。
- 1日の食品数が増える。
- 胃腸が活発になり、便秘解消に。

25日(金)・・・誕生会

★メニュー★

- ゆかりおにぎり
- 鮭のコロコロ甘辛揚げ
- 春キャベツのごまサラダ
- トマト・ウインナー
- 玉ねぎと人参の中華スープ
- いちご
- ★おやつ★
- 牛乳・オレンジ

3月誕生会



お別れ会 さくらリクエストメニュー



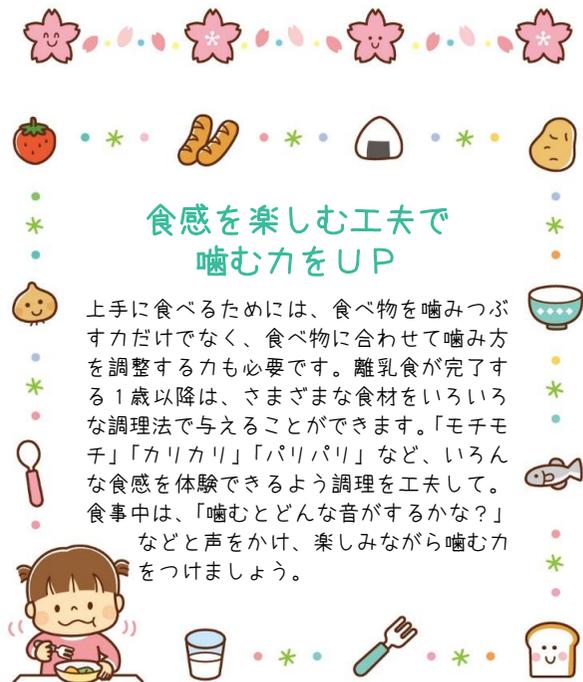
月	献立名	3時のおやつ	未満児追加
14 28	豆腐のそぼろ煮 きゅうりとかまぼこの酢の物 かぼちゃのみそ汁	牛乳 フレンチトースト	ごはん 牛乳 せんべい
1 15	鶏の唐揚げ ごまマヨサラダ もずくスープ	お茶 フルーツヨーグルト クラッカー	ごはん 牛乳 チーズ
2 16 30	鶏肉のみそ焼き ほうれん草ののり和え かきたまスープ	牛乳 豆乳蒸しパン	ごはん 牛乳 ビスコ
3 17	魚のチーズ焼き 大豆とひじきの炒り煮 筍のみそ汁	ミルク(牛乳) いちご かりんとう	ごはん ヨーグルト
4 18	サーモンシチュー コールスローサラダ オレンジ	お茶 わかめおにぎり	ごはん 牛乳 せんべい
5 19	肉うどん 春キャベツの即席漬け	牛乳 バナナ おかき	ごはん 牛乳 卵ボーロ
7 21	チキン甘辛煮 キャベツ、きゅうり ミネストローネ	牛乳 ジャムサンド	ごはん 牛乳 せんべい
8 22	魚の香味ソース 野菜サラダ もやしのみそ汁	牛乳 パイン缶 丸ボーロ	ごはん 牛乳 コーンフレーク
9 23	チキンカレー ごまじゃこ和え	牛乳 りんごゼリー ビスケット	ごはん 牛乳 チーズ
10 24	魚のムニエル つわぶきの炒め物 野菜たっぷりスープ	牛乳 ホットケーキ(いちごジャム)	ごはん ヨーグルト
11	じゃがいもの煮物 白菜のツナ和え チンゲン菜のみそ汁	牛乳 手作りプリン クッキー	ごはん 牛乳 バナナ
26	ぶつтон煮 豆腐スープ バナナ	牛乳 バウムクーヘン	ごはん 牛乳 せんべい

スペシャルランチ



- ※ 献立は変更になることもあります。
- ※ 離乳食はその日の献立に応じて作っています。

**12日(土)は、入園進級おめでとう
親子遠足になっています。**



食感を楽しむ工夫で 噛む力をUP

上手に食べるためには、食べ物を噛みつぶす力だけでなく、食べ物に合わせて噛み方を調整する力も必要です。離乳食が完了する1歳以降は、さまざまな食材をいろいろな調理法で与えることができます。「モチモチ」「カリカリ」「パリパリ」など、いろいろな食感を体験できるように調理を工夫して。食事中は、「噛むとどんな音がするかな？」などと声をかけ、楽しみながら噛む力をつけましょう。