

3月の給食だより

やわらかな春の訪れを感じ、今年度も残りわずかとなりました。子どもたちはこの1年で少しずついろいろなものを食べられるようになったり、嫌いな物を頑張って食べたりと成長を感じる場面がたくさんありました。
年長さんにとっては残りわずかな給食時間、楽しく過ごしてもらいたいとおもいます。

ハマグリのお吸い物

ひなまつりに食べる「ハマグリのお吸い物」。ハマグリは2枚で一對となり、ほかの貝殻とは模様や形が一致しません。昔、女の子がお嫁に行くときにはハマグリのようにいつまでも夫婦仲良くという意味合いで、花嫁道具のひとつとして持たせていました。女の子の幸せを願って食べるようになったハマグリ。ハマグリはアサリやシジミよりうまみ成分が多いので、塩や薄口しょうゆだけを使ったお吸い物にすると、味が生きてきます。



13日 誕生会

メニュー
・ロールパン ・鶏の唐揚げ ・ウインナー
・ポテトサラダ ・レタス ・トマト
・オニオンスープ ・オレンジ

おやつ
・牛乳 ・お菓子パーティ♪

19日 お別れ会

(さくらぐみリクエストメニュー)

メニュー
・チキンライス ・エビフライ ・ハンバーグ
・ひじきとチーズのサラダ ・ブロッコリー ・トマト
・パンプキンスープ ・ミニゼリー

おやつ
・牛乳 ・チーズ蒸しパン

25日 修了式(スペシャルランチ)

メニュー
・ポークカレー ・チキンカツ ・トマト
・ブロッコリーツナサラダ ・オレンジ

おやつ
・牛乳 ・ロールケーキ



月	献立名	3時のおやつ	未満児追加
2月 16 30	ごはん チキン南蛮(タルタルソース)	牛乳	牛乳
	二色野菜 大根のみそ汁	みかん 丸ボーロ	せんべい
3月 17 31	ごはん(3日/ちらし風混ぜごはん) 魚のみそ煮	牛乳	ヨーグルト
	ほうれん草ともやしのごま和え 麩のすまし汁	フルーツサンド	
4月 18	ごはん	お茶	牛乳
	えび入りクリームシチュー サクサクサラダ	焼きそば	クッキー
5月	ごはん 魚の塩焼き	牛乳	牛乳
	千切り大根の含め煮 白菜のみそ汁	野菜の蒸しケーキ	せんべい
6月	ごはん いろ鶏	牛乳	牛乳
	きゅうりの酢の物 しめじのみそ汁	バナナ クラッカー	卵ボーロ
21日	スパゲッティミートソース	牛乳	牛乳
	春キャベツのスープ	バナナ せんべい	ビスケット
24日	ごはん ひじき入りハンバーグ	ミルク	牛乳
	添)温野菜 コンスープ	オレンジ おかき	コンフレーク
24日	ごはん 魚のフライ	お茶 ぼたもち	ヨーグルト
	ポテチーズサラダ キャベツの味噌汁	(10日)牛乳 ドーナツ	
11月 25	ごはん マーボー豆腐	牛乳	牛乳
	ハムときゅうりのごま酢和え わかめスープ	フライドポテト	せんべい
12月 26	ごはん 魚のアップルソース	お茶	牛乳
	添)きゅうり・キャベツ・トマト かきたま汁	フルーツヨーグルト	卵ボーロ
27日	ごはん 鶏肉のきじ焼き	牛乳	牛乳
	白菜とコーンのサラダ 里芋汁	パイんケーキ	せんべい
14日 28	ごはん 柳川風煮	牛乳	牛乳
	キャベツの昆布和え オレンジ	チーズ クラッカー	ビスコ



※ 献立は変更になることもあります。
※ 離乳食はその日の献立に応じて作っています。
※ 10日は**弁当の日**となっています。

