

9月給食だより

日中はまだ暑さが残りますが、朝夕の風は秋の気配を感じさせるようになりました。
これからは、「秋」本番が始まります。芸術の秋・読書の秋・スポーツの秋・食欲の秋と、いろいろな秋を満喫しましょう。お散歩途中のお店や、スーパーマーケットの店先で秋を見つけるのも楽しいですね。

高岡町の偉人、ビタミンの父と言われる「先生」を知っていますか？

高木兼寛先生は「食事の改善によっての予防に初めて成功した人」です。海軍軍医だった当時、カレー味のシチューに、炒めた小麦粉でとろみを付け、麦ごはんにかけた食事を提供することにより、難病とされていた脚気を予防することに成功しました。後に、脚気の予防には、麦に多く含まれる「ビタミンB1」という栄養素が関係していたことが発見されています。また、この食事が日本で食べられているカレーライスの始まりだと言われています。

保育園では16日に麦飯カレーを提供します。

※脚気とは

ビタミンB1が不足して起こる病気で、全身の倦怠感、食欲不振、足のむくみやしびれなどの症状があらわれます。

※高木兼寛（たかき かねひろ） 医学博士 海軍軍医大監

1849年（嘉永2年）9月15日（旧暦）に高岡町に生まれる。

1920年（大正9年）4月13日亡くなる



さくら組が
包丁を使って
『野菜切り』に
挑戦しました!!



25日 誕生会

メニュー

- ・ひろしおにぎり
- ・鶏の唐揚げ
- ・スパゲティツナサラダ
- ・ブロッコリー
- ・かきたま汁
- ・りんごゼリー
- ・牛乳
- ・チーズ蒸しケーキ



8月誕生会メニュー

月	献立名	3時のおやつ	未満児追加
14 28	月 ごはん ポークソテーの和風ソース 添)キャベツ・トマト もずくのすまし汁	牛乳 焼きいも	牛乳 せんべい
1 15 29	火 ごはん 魚のマヨネーズ焼き ほうれん草ともやしのごま和え 豆乳スープ	牛乳 りんご クラッカー	ヨーグルト
2	水 ごはん 筑前煮 きゅうりのおかか和え 玉ねぎのみそ汁	お茶 おはぎ	牛乳 バナナ
3 17	木 ごはん チキン南蛮 添)きゅうり・きゅうり・トマト なすのみそ汁	牛乳 バナナ ビスケット	牛乳 卵ボーロ
4 18	金 ごはん 魚のみそバター焼き 白菜とりんごのサラダ 中華スープ	牛乳 パインケーキ	牛乳 コーンフレーク
5 19	土 スパゲティミートソース たまごスープ	牛乳 オレンジ せんべい	牛乳 丸ボーロ
7	月 ごはん 里芋の煮ころがし かみかみサラダ もやしのみそ汁	牛乳 梨 クッキー	牛乳 ビスコ
8	火 ごはん 白身魚のチーズフライ トマトの甘酢づけ えのきのスープ	牛乳 ぶどうゼリー クラッカー	ヨーグルト
9	水 ごはん 牛肉とごぼうの炒め煮 こぎつねサラダ わかめのみそ汁	牛乳 マカロニのあべかわ	牛乳 卵ボーロ
10 24	木 ごはん 三色揚げ キャベツとにんじんのサラダ かぼちゃのみそ汁	お茶 ビスケット バナナヨーグルト	牛乳 せんべい
11	金 ごはん ハヤシライス ひじきの洋風サラダ	牛乳 せんべい かりかりいりこ	牛乳 クッキー
12 26	土 マーボーなす丼 豆腐のみそ汁 オレンジ	牛乳 バームクーヘン	牛乳 せんべい

※献立は変更になることもあります

※離乳食はその日の献立に応じて作っています

30日(水)は運動会リハーサル

給食はカレーとみかんです😊

