

8 給食だより

令和7年8月

毎日暑い日がつづき、夜も寝苦しく、食欲もなくなりがちですね。
夏バテにならないためには、食事・睡眠・運動の生活リズムを整えて
元気に過ごしましょう。



夏祭り 8日(金)

チキンカレー ツナコーンサラダ ブドウゼリー

お弁当の日 13日(水)

誕生会 22日(金)

白身魚のチーズフライ

リャンパンサンスー かきたま汁 すいか

プランター菜園

以上児さんが、プランターできゅうりやオクラ、ミニトマトを栽培しています。驚いたのは、苗ではなく自分たちで、種から育てています。収穫したら給食の時間に、サラダや汁物で嬉しそうに食しています。自分達で水やりもして、暑さに負けず立派に育った野菜は、特別な味わいの様です。



夏でも食欲アップ！！人気メニュー（7月の給食からの紹介）



そうめんのすまし汁

干し椎茸とかつお出しの旨みがたっぷりのさっぱりお汁です。ポイント蒲鉾が入ると彩も良く、そうめんはのどごしがいいのでつるっと食べちゃいます。

ポテトチーズサラダ いかがいも、きゅうり、人参、パインを食べやすいサイズにカットします。

ポイントチーズの塩味とパインで、さっぱりマヨネーズサラダです。



大人気のリャンパンサンスー

大好きな春雨にロースハムや炒り卵が入ってタンパク質も取れる栄養満点サラダ！！



日	曜	副 食	おやつ	未満児朝のおやつ
1	金	豆腐と野菜のキッシュ きゅうりのレモン風味和え もずくのスープ	牛乳 プリン せんべい	牛乳 せんべい
2	土	サラダうどん オニオンスープ	牛乳 ミニパン	牛乳 ビスコ
4	月	魚のフライ ひじきとチーズのサラダ キノコのスープ	4日 アイスcream 18日 カップヨーグルト	牛乳 せんべい
5	火	魚のムニエル ポテトサラダ オクラのすまし汁	牛乳 メロントースト	牛乳 ボーロ
6	水	タンドリーチキン きゃべつとコーンのサラダ パンプキンスープ	牛乳 カルピスゼリー	牛乳 ビスケット
7	木	八宝菜 きゅうりのおかかサラダ じゃがいものみそ汁	牛乳 オレンジ せんべい	ヨーグルト
9	土	柳川風煮 二色野菜の香味漬け	牛乳 バナナ せんべい	牛乳 ビスケット
12	火	魚の香り焼き 春雨のきんぴら なすと玉ねぎのみそ汁	牛乳 オレンジ チーズ	ヨーグルト
25	月	ポークジンジャー 野菜サラダ 豆腐のみそ汁	お茶 冷やしソーメン	牛乳 ビスケット
27	水	チキンカレー ツナコーンサラダ オレンジ	お茶 フルーツポンチ	牛乳 せんべい
28	木	魚と野菜の甘酢あんかけ ゴマじゃこ和え 千切り大根のみそ汁	冷やしミルクココア メロン	牛乳 せんべい
14	木	ナポリタンスパゲティ・えのきスープ	牛乳 クッキー	牛乳 せんべい
15	金	ハヤシライス・きゃべきゃべサラダ		

※行事などで献立が変わることがあります。

