



# 給食だより

令和5年5月 波島保育園

入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達も少しずつ園生活に慣れて、元気に園生活を送っています。 爽やかな季節、のびのびお外で遊んだり、お散歩を楽しんで元気に過ごしましょうね。

**誕生会メニュー 5月26日(金)**  
 こいのぼりサンド  
 エビフライ みかんのサラダ  
 コーンスープ 果物

サンドイッチ、楽しみにしててね



**お弁当の日 5月31日 ぱんだ組・きりん組・ぞう組**

たけのご飯や、つわぶきの炒め煮、新じゃがの煮物、旬の食材を取り入れてます。



苦手な子供たちもいましたが、この時期しか味わえない香りや、食感をみんなで満喫しました。



給食を作っていると、「いい匂いがするね!」「今日のご飯、何だろうね?」「カレーじゃない!」「唐揚げだよ!」と、とても楽しみにしてくれています。「今日の給食、美味しかったよ」の言葉が、とても励みになっています。愛情たっぷりの給食、いっぱい食べてね。



日	曜	副 食	おやつ	未満児朝のおやつ	離 乳 食
1 15 29	月	牛肉とごんぼうの炒め煮 きゃべつとりんごのサラダ ジャガイモの煮物みそ汁	牛乳 マカロニアあべかわ	牛乳 あられ	白かゆ じゃがいものそぼろ煮 みそ汁
2 16 30	火	にしき揚げ きゅうりとちくわの酢の物 麩のすまし汁	牛乳 バナナ おかき	牛乳 チーズ	白かゆ 魚の照り焼き すまし汁
17 ・ 31	水	豆腐入りハンバーグ 添え野菜 パンプキンスープ	お茶 おにぎり	牛乳 バナナ	白かゆ 豆腐ハンバーグ 野菜スープ
18	木	肉じゃが ハムサラダ 白菜のみそ汁	牛乳 オレンジ お菓子	牛乳 ヨーグルト	白かゆ 肉じゃが みそ汁
19	金	魚の香り焼き アスパラソテー もずくのくすまし汁	牛乳 ウインナーボール	牛乳 お菓子	白かゆ 鶏肉のうま煮 すまし汁
6 ・ 20	土	木の葉丼 甘酢きゃべつ	牛乳 ミニパン	牛乳 ビスコ	そぼろ丼 野菜スープ
8 ・ 22	月	豚肉ときゃべつの甘辛炒め ちくわとゆかいな仲間たち 豆腐のみそ汁	牛乳 ふかしいも	牛乳 バナナ	白かゆ きゃべつとササミの煮物 豆腐のみそ汁
9 ・ 23	火	魚の塩焼き 中華スープ	お茶 カップヨーグルト クラッカー	牛乳 お菓子	白かゆ 魚の照り焼き 野菜スープ
10 ・ 24	水	筑前煮 マカロニアサラダ 玉ねぎのみそ汁	牛乳 きなこトースト	牛乳 チーズ	白かゆ ジャガイモの煮物 みそ汁
11 ・ 25	木	魚のフライオーロラソース 二色和え わかめスープ	牛乳 日向夏 かりんとう	ヨーグルト	野菜かゆ 魚のそぼろあんかけ 野菜のスープ
12	金	鶏肉のオープン焼きねぎソースがけ 添え野菜 大根のみそ汁	牛乳 ゼリー ビスマルク	牛乳 コーンフレーク	白かゆ 根菜と鶏肉の煮物 みそ汁
13 ・ 27	土	シーフードナポリタンスパゲッテ えのきのスープ もも缶	牛乳 ドーナツ	牛乳 クッキー	白かゆ スパゲッティ 野菜スープ

※行事などで献立が変わることがあります。