



給食だより

令和5年3月 波島保育園

少しずつ寒さも和らぎ、春の気配が感じられる季節となりました。
 ぞう組さんにとっては、残り一カ月の給食の時間にりましたね。お別れ会では、
 リクエストメニューも予定しています。いっぱい食べて、より良い思い出をつくりま
 しょうね。



誕生会メニュー 3月10日

- カツカレー
- 春きゃべきゃべサラダ いちご🍓

お別れ会 3月24日

- ぞう組さんに、リクエストを聞いてます。
- 「鮭の塩焼きがいい〜」「納豆!？」しびいな〜
- 😊 みんなの好きものを色々準備してますね。
- お楽しみに・・・



「子ぎつねサラダ」4人分
 油揚げ・・・30g 白菜・・・200g
 ほうれん草・・・50g 人参・・・20g
 かつお節・・・8g すりごま・・・5g
 酢・砂糖・しょうゆ・・・各2g

- 油揚げは食べやすい大きさに切り、油抜きして、水気を切る。
- 白菜、ほうれん草、人参は湯がいて食べやすい大きさに切り、水気を切っておく。
- 調味料と①②、かつお節、すりごまを合わせる。



2月の誕生会は、節分手巻をしました。ぞう組さんは、自分達で「難しいな〜」と言いながら、巻きにチャレンジ！ 色々な具材を入れて、美味しかったね



日	曜	副 食	おやつ	未満児 朝のおやつ
6	月	魚のみそ焼き ほうれん草のごま和え 麩のすまし汁	牛乳 フルーツサンド	牛乳 クラッカー
7	火	添え野菜(キャベツ・にんじん) 白菜のみそ汁	牛乳 りんご クッキー	ヨーグルト
8	水	マーボー豆腐 ハムともやし中華和え わかめスープ	牛乳 フライドポテト	牛乳 せんべい
9	木	魚のマヨネーズ焼き 千切り大根の含め煮 オニオンスープ	ヨーグルト お菓子	牛乳 バナナ
24	金	いり鶏 きゅうりの酢の物 大根みそ汁	牛乳 フルーツゼリー	牛乳 チーズ
11	土	スパゲッティミートソース 春キャベツのスープ	牛乳 バナナ かりんとう	牛乳 ビスケット
13	月	魚の照り焼き マセドアンサラダ わかめみそ汁	麦茶 ぼたもち	牛乳 コーンフレーク
14	火	ハンバーグ 添え野菜 コーンスープ	牛乳 日向夏 おかき	ヨーグルト
1	水	豚肉と大根の煮物 お花畑サラダ ほうれん草のみそ汁	麦茶 やきそば	牛乳 バナナ
2	木	魚のアップルソース 野菜サラダ かきたま汁	牛乳 バナナ チーズ	牛乳 卵ボーロ
3	金	鶏肉のきじ焼き 白和え 五目汁	牛乳 マフィン	牛乳 せんべい
18	土	牛肉の柳川風 きゅうりの昆布和え オレンジ	牛乳 パン	牛乳 ビスコ

※行事などで献立が変わることがあります。

