

# 12月 給食だより

令和4年12月 波島保育園

今年も残すところ、あと1か月。これからの季節はクリスマスやお正月など、子どもたちにとって楽しい行事がたくさん待ち構えています。風邪などで体調を崩さないよう、栄養たっぷりの食事をとって、元気に冬を過ごしましょう。

## うさぎ組さんお箸にチャレンジ!

フォークと併用して、お箸の練習を始めてます。

園では、手や指に馴染みやすく、もちやすい形状が特徴の、六角箸(赤ライン)を使っています。「練習したーい!!」と、積極的チャレンジしています。

さらにステップアップすると、以上児さんが使用している、指がしっかりかかる、茶色の四角箸に移行していきます。お箸を使って、給食を食べる姿に、みんなの成長を感じます。

正しい持ち方は、難しいで



## 弁当の日 29日(木) 30日(金)

23日(金)・・・誕生会

ケチャップライス  
エビフライ ブロッコリ  
ポテトサラダ・ぶどうゼリー  
野菜スープ  
☆おやつ☆  
牛乳・クリスマスケーキ



11月、きりん組さんは園外保育でお弁当を詰めました。

いっぱい歩いて、お腹もすいたようでもりもり食べて、とても喜んでくれました。

それから、秋といえば...  
毎年恒例の「秋の味覚を楽しもう会」さんまを焼いたり、焼き芋をしました。  
慣れない魚の骨に苦戦しながらも、秋空の下、みんなで美味しくいただきました。



日	曜	副 食	おやつ	未満児朝のおやつ	離 乳 食
5	・月	ポトフ ほうれん草のマヨネーズ和え オレンジ	牛乳 オレンジゼリー クッキー	牛乳 クラッカー	白かゆ ポトフ
6	・火	魚の煮付け 小松菜ともやしの胡麻和え きのこスープ	ミルクココア みかん 菓子	牛乳 チーズ	白かゆ 魚の煮付け 野菜スープ
7	・水	チキンカツ(人参・キャベツ) きゅうりのゆかり和え 豆腐のみそ汁	牛乳 野菜蒸しケーキ	牛乳 コーンフレーク	野菜がゆ 鶏肉の旨煮 豆腐のみそ汁
8	・木	魚のムニエル ブロッコリー かぼちゃの煮物 たまごスープ	牛乳 チーズ かりんとう	牛乳 ビスケット	白かゆ 魚のそぼろ煮 かぼちゃのスープ
9	金	牛ひき肉と豆のケチャップ煮 きゅうりとりんごのサラダ ウインナー	麦茶 コーンおむすび	ヨーグルト	白かゆ 鶏肉の照り煮 野菜スープ
10	・土	肉うどん 二色野菜の香味漬け	牛乳 バームクーヘン	牛乳 せんべい	白かゆ 煮込みうどん
12	・月	ポークジンジャー 大根サラダ もずくのすまし汁	牛乳 ジャムサンド	牛乳 卵ボーロ	野菜がゆ 魚の照り焼き すまし汁
13	・火	魚のフライ ほうれん草ののり和え 大根のみそ汁	牛乳 カステラ	牛乳 チーズ	そぼろがゆ 魚のソテー みそ汁
14	・水	かぶのクリームシチュー キャベツとコーンのサラダ パイン缶	牛乳 大学芋	牛乳 お菓子	パンがゆ かぶとササミの ミルクスープ
1	・木	魚のチーズ焼き 大豆とひじきの炒り煮 かぼちゃのみそ汁	牛乳 りんご おかき	牛乳 ビスコ	白かゆ 魚のみそ煮 かぼちゃのみそ汁
2	・金	白菜と肉団子のスープ煮 おからサラダ もも缶	牛乳 お好み焼き	ヨーグルト	白かゆ 肉団子スープ
3	・土	シーフードナポリタンスパゲッティ えのきのスープ	牛乳 バナナ お菓子	牛乳 あられ	スパゲティ 野菜スープ
17					

※行事などで献立が変わることがあります。