

1

給食だより

令和8年1月

明けましておめでとうございます。年末年始はいかがお過ごしでしたか？新年からも風邪やインフルエンザに負けないように、栄養たっぷりの食事と規則正しい生活リズムを整えて、過ごしましょう。



鏡開きクッキング 15日(金)

お誕生会 30日(金)

チキンのマーマレード煮

きゅうりとリンゴのサラダ かきたま汁

1月の食文化

1月は一年を健康に過ごすための願いが込められた、いろいろな行事が行われますね。神様にお供えた餅を下げて食べる鏡開きは「歯固め」といい、歯が丈夫で長生きできるようにお祈りします。それにちなんで、11月に芋ほりしたさつま芋と鏡餅で、1組さんと「ねりくり」を作るクッキングを15日(金)に予定しています。

エプロンと三角巾
おすれないでね



クリスマスクッキングの様子

「先生、今日の給食は？おやつは何？明日は？」「いいにおいがする～」「これ、おかかりする！！」と毎日、給食をとっても楽しみにしてくれています。みんなが喜んで食べてくれるので私たちも励みになります。食への興味が深められるクッキング体験で、楽しい思い出をつくりながら、子供たちの笑顔があふれる

美味しい給食を届けていきたいです。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

日	曜	副 食	おやつ	未満児朝のおやつ
5	月	コーンシチュー きゃべちゃベサラダ	お茶 おにぎり	牛乳 ビスケット
19	火	揚げ魚のごま和え 添え)きゃべつ&トマト 豆腐のみそ汁	お茶 ぜんざい	牛乳 ボーロ
6	水	おでん風煮 ほうれん草と卵のごま和え みかん	牛乳 マカロニあべかわ	牛乳 せんべい
21	木	鮭の味噌バター焼き 大根ときゅうりのさっぱり和え 白菜のコトコトスープ	牛乳 バナナ ビスケット	ヨーグルト
8	金	かぼちゃのそぼろあんかけ 春雨の酢の物 厚揚げのみそ汁	牛乳 ココアケーキ	牛乳 ボーロ
22	土	どさんこラーメン きゅうりのおかか和え	牛乳 チーズ ビスケット	牛乳 せんべい
9	火	魚の磯辺揚げ 洋風白和え 玉ねぎのすまし汁	お茶 鶏ぞうすい	ヨーグルト
23	水	ひき肉と豆のケチャップ煮 ごまじゃこサラダ オレンジ	牛乳 メロントースト	牛乳 せんべい
10	木	魚の塩焼き 千切り大根の和え物 わかめのみそ汁	牛乳 大学芋	牛乳 ビスケット
24	金	鶏の唐揚げ カリフラワーのサラダ かきたまスープ	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 ビスコ
13	土	中華丼 きゅうりとちくわの酢の物	牛乳 ミニパン	牛乳 せんべい
27	月	カレー ひじきとチーズのサラダ	牛乳 みかん ビスケット	牛乳 コーンフレーク

※行事などで献立がかわることがあります。



リャンパンサきたま汁 すいか