

# 2 給食だより

令和8年2月

大寒が過ぎ、節分後は立春です。徐々に日が伸びて、春になる準備が始まります。この時期は、季節の変わり目で不順な天候が続きますが、温かい食べ物を食べ、体力をつけて元気に過ごしましょう。



お誕生会 3日(火)

恵方巻き(以上児) おにぎり(未満児)

照り焼きチキン 春雨の酢の物

麩のすまし汁 みかん

お弁当の日 24日(火)

恵方巻き...その年の恵方に向けて太巻きを黙って食べると幸福になるといい節分の日に、無病息災などを願い食べられます。園でも毎年、巻き寿司を提供し、1組さんに好きな具材を挟んで巻てもらいます。「どうやって巻いたらいいの?」と嬉しそうに自分達でチャレンジしています。今年の恵方は「南南東」です。みなさんが穏やかに過ごす1年になりますように願っています。

## ねりくりクッキング!!

秋に掘ったさつまいもと、鏡開きの切り餅を使って1組さんが、クッキングをしました。「ねりくり」は宮崎県などで親しまれる素朴で甘い郷土料理です。皮をむいて蒸したさつまいもと、柔らかくした切り餅を突き混ぜて、きな粉をまぶしていただきます。「手がべたべたするな〜」とやや苦戦しながらも、次々と形にしてきな粉をまぶしていました。楽しいクッキングとなった様です。



日	曜	副 食	おやつ	未満児朝のおやつ
2	月	肉じゃが わかめの酢の物 小松菜のみそ汁	牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳 クッキー
16	火	おび天 添え)ブロッコリー&トマト もずくのすまし汁	牛乳 日向夏 せんべい	ヨーグルト
4	水	タンドライーチキン ポテトサラダ オニオンスープ	お茶 おにぎり	牛乳 コーンフレーク
18	木	魚の照り焼き こぎつねサラダ 豆腐のみそ汁	牛乳 プリン ビスケット	牛乳 クラッカー
5	金	肉野菜炒め きゅうりのレモン風味和え わかめのスープ	牛乳 鬼蒸しパン	牛乳 ビスコ
19	土	五目うどん 大根の甘酢	牛乳 みかん ビスケット	牛乳 ボーロ
20	月	チキンの甘辛煮 ちくわのサラダ ビーフンスープ	牛乳 みるくっこ	牛乳 ビスケット
7	火	鮭のマヨネーズ焼き ほうれん草の菜の花風和え さといものみそ汁	牛乳 バナナ クラッカー	ヨーグルト
10	木	魚のカレームニエル ブロッコリーのチーズおかか和え ベーコンチャウダー	牛乳 りんご おかし	牛乳 ボーロ
12	金	炒り豆腐 甘酢白菜 玉ねぎとかぼちゃのみそ汁	牛乳 ミニパン	牛乳 コーンフレーク
26	土	キャベツとツナの Pasta チンゲン菜のスープ	牛乳 チーズ クラッカー	牛乳 せんべい
13	水	ポークジンジャー 添え)キャベツ&人参 しめじと大根のみそ汁	牛乳 卵サンド	牛乳 せんべい
27				
14				
28				
25				

※行事などで献立がかわることがあります。

