

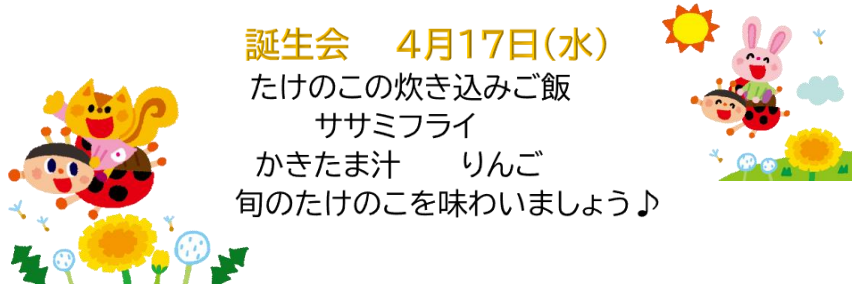
# 4 給食だより

令和7年 4月  
波島保育園

暖かな春の陽気とともに、新生活がスタートしました。  
子供達も新しい環境に不安や緊張で慣れるまで時間がかかると  
思いますが、美味しい給食で成長を一緒に見守ってまいります。

## 誕生会 4月17日(水)

たけのこの炊き込みご飯  
ササミフライ  
かきたま汁 りんご  
旬のたけのこを味わいましょう♪



## 子供達のキラキラ輝く、笑顔いっぱいの給食時間になる様に…

園での食事はご飯を中心に、主菜と副菜を組み合わせ、バランスの  
よい食事と、季節の様々な食材を積極的に取り入れて提供しています。  
また、月齢に合わせて食べ物のサイズや硬さを調整し、  
食べやすい工夫をしています。

離乳食に関しては、保育士と情報共有し、家庭での食事状況に  
合わせてます。

食物アレルギーは職員間でダブルチェックを重ねて、間違いのない  
よう対応しています。

未満児さんは、クラスごとにゆったりとした中で、以上児さんは明るい  
ランチルームで、会話を楽しみながら食事を取っています。

美味しく、楽しい、安心、安全な給食となるよう努めていきます。  
1年間どうぞよろしくお願いいたします。



2F ランチルーム

日	曜	副 食	おやつ	未満児朝のおやつ
1	火	鶏のからあげ ごまマヨサラダ もずくスープ	お茶 フルーツヨーグルト	牛乳 チーズ
2	水	鶏のみそ焼き ほうれん草ののり和え かきたま汁	牛乳 豆乳蒸しパン	牛乳 ビスコ
3	木	魚のチーズ焼き 大豆とひじきの炒り煮 たけのこのみそ汁	牛乳 オレンジ かりんとう	ヨーグルト
4	金	サーモンシチュー コールスローサラダ パン缶	お茶 おにぎり	牛乳 せんべい
5	土	肉うどん 春キャベツの即席漬け	お茶 おにぎり	牛乳 卵ボーロ
7	月	チキンの甘辛煮 キャベツ・きゅうり ミネストローネ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 せんべい
8	火	魚の香味ソース 野菜サラダ もやしのみそ汁	牛乳 バナナ お菓子	牛乳 コーンフレーク
9	水	チキンカレー ゴマじゃこ和え みかん缶	牛乳 りんごゼリー ビスケット	牛乳 チーズ
10	木	魚のムニエル つわぶきの炒め煮 野菜たっぷりスープ	牛乳 ホットケーキ	ヨーグルト
11	金	ジャガイモの煮物 白菜のツナ和え チンゲン菜のみそ汁	牛乳 みるくっこ	牛乳 バナナ
14	月	豆腐のそぼろ煮 きゅうりとかまぼこの酢の物 かぼちゃのみそ汁	牛乳 フレンチトースト	牛乳 クッキー
26	土	ぶつとん煮 豆腐のスープ	牛乳 ミニパン	牛乳 せんべい

※行事などで献立が変わることがあります。

