

5 給食だより

令和8年5月

入園、進級から1ヶ月がたちました。子ども達もすこしずつ慣れて楽しそうに園生活を送っています。爽やかな季節、のびのび外遊びやお散歩を楽しんで、元気に過ごしましょう。



誕生会 16日(金)
こいのぼりプレート(以上児)
唐揚げ かみかみサラダ
コーンスープ
弁当の日 22日(金)

おいしい旬の食材を給食で

たけのこ

かつお節と昆布で丁寧に作ったお出しは香りもよく、子供たちにも人気のたけのこのすまし汁

新じゃが

しっとり、もっちりとした食感で、煮込んでも揚げても美味しいですね。ブロッコリーとカリカリベーコンを入れマヨネーズで和えたサラダは「これ好き！美味しい」と喜んでくれました。

つわぶき

やや苦手な子ども達もいましたが、色々な食材を味わうことも、園で体験できる食育の一つです。やや甘めの食べやすい味付けに仕上げて、いただきました。



「今日のおやつは何か？」

毎日のおやつも楽しみにして「何か？」といつも聞いてくれます。フレンチトースト、蒸しパン、ゼリーなど手作りは特に人気です。「ぼく、今日のおやつ知ってるよ！お母さんに教えてもらったから」と嬉しそう。子供たちがよく食べてくれた献立のレシピなども、紹介していきますのでお楽しみに♪

日	曜	副 食	おやつ	未満児朝のおやつ
1	金	肉じゃが ハムサラダ 厚揚げのみそ汁	牛乳 ブドウゼリー クッキー	牛乳 せんべい
2	土	親子丼 甘酢キャベツ	牛乳 チーズ お菓子	牛乳 ビスコ
7	木	魚のフライオーロラソース 三色和え わかめのスープ	牛乳 パイナップル お菓子	牛乳 コーンフレーク
8	金	チキンのオープン焼きネギソース 添え野菜 キャベツ・トマト 大根のみそ汁	牛乳 マカロニあべかわ	飲むヨーグルト
9	土	ナポリタンスパゲッティ えのきスープ	バナナ ビスケット	牛乳 せんべい
11	月	牛肉とごぼうの炒め煮 キャベツとリンゴのサラダ 豆腐のみそ汁	牛乳 ツナカレトースト	牛乳 せんべい
12	火	にしき揚げ きゅうりとちくわの酢の物 麴のすまし汁	牛乳 バナナ おかき	飲むヨーグルト
13	水	豆腐入りハンバーグ 添え野菜 キャベツ・きゅうり パンプキンスープ	お茶 おにぎり	牛乳 ビスケット
14	木	魚の香り焼き アスパラガスソテー もずくのすまし汁	オレンジ チーズ 牛乳	牛乳 ビスケット
18	月	豚肉とキャベツの甘辛炒め 千切り大根とちくわのサラダ 白菜のみそ汁	牛乳 焼きいも	牛乳 ビスコ
19	火	鮭の塩焼き ひじきの白和え 中華スープ	牛乳 ウインナーマフィン	牛乳 ボーロ
20	水	筑前煮 マカロニサラダ 玉ねぎのみそ汁	お茶 カップヨーグルト せんべい	牛乳 せんべい

※行事などで献立がかわることがあります。

