

3月給食だより



梅の花も咲き始め、今年度もいよいよ残り1ヶ月となりました。
 子どもたちは、この1年で色々な味に慣れ、給食もいっぱい食べて、成長を感じる場面がたくさんありました。
 残りの時間も、みんなで楽しい給食の時間を過ごしてもらいたいと願っています。

2月誕生会メニュー



お弁当の日3月19日

ひなまつりの食べ物

3月3日はひなまつりです。ひなまつりは「桃の節句」とも呼ばれ、女の子がいる家では、この時期にひな人形を飾り、甘酒や桃の花を供えてお祝いします。

ひなあられ

米を蒸して、乾燥させたものを炒ってふくらませ、色を付けて作ります。主に桃・黄・緑・白の4色で四季を表しているといわれています。また、1年を通じて健康に過ごせますようにという願いが込められています。

3月3日

ひなまつり誕生会メニュー

- ・ちらし寿司
- ・エビフライ タルタルソース
- ・かみかみサラダ
- ・スマイルポテト
- ・フロッコリー
- ・ミニマト
- ・手まり麩のすまし汁
- ・オレンジ
- ・いちごのムース

曜	日	献立名	3時のおやつ	未満児追加
月	2	ごはん チキン南蛮(タルタルソース)	牛乳	牛乳
	16	二色野菜 大根のみそ汁	みかん	せんべい
	30		丸ボーロ	
火	17	ごはん 魚のみそ煮	牛乳	ヨーグルト
	31	ほうれん草ともやしのごま和え 麩のすまし汁	フルーツサンド	
水	4	パン	お茶	牛乳
	18	えび入りクリームシチュー サクサクサラダ	焼きそば	クッキー
木	5	ごはん 魚の塩焼き 千切り大根の含め煮 白菜のみそ汁	牛乳 野菜の蒸しケーキ	牛乳 せんべい
金	6	ごはん いり鶏 きゅうりの酢の物 しめじのみそ汁	牛乳 アップルゼリー クラッカー	牛乳 卵ボーロ
土	7	スパゲッティミートソース	牛乳	牛乳
	21	春キャベツのスープ	バナナ せんべい	ビスケット
月	9	ごはん	ミルク	牛乳
	23	ひじき入りハンバーグ 添)温野菜 コーンスープ	オレンジ おかき	コーンフレーク
火	10	ごはん 魚のフライ	お茶	ヨーグルト
	24	ポテチーズサラダ キャベツのみそ汁	ぼたもち	
水	11	ごはん マーボー豆腐	牛乳	牛乳
	25	ハムときゅうりのごま酢和え わかめスープ	フライドポテト	せんべい
木	12	ごはん 魚のアップルソース	お茶	牛乳
	26	添)きゅうり・キャベツ 添)トマト かきたま汁	フルーツヨーグルト ビスケット	卵ボーロ
金	13	ごはん 鶏肉のきじ焼き	牛乳	牛乳
	27	白菜とコーンのサラダ 里芋汁	パンケーキ	せんべい
土	28	ごはん 柳川風煮 キャベツの昆布和え オレンジ	牛乳 チーズ クラッカー	牛乳 ビスコ

- ・献立は変更になることもあります。
- ・離乳食はその日の献立に応じて作っています。