



5月給食だより



春の青空の中、新生活に慣れてきた子どもたちが、爽やかな風を受けながら、園庭で元気よく遊ぶ姿が見受けられます。

今年の春も、広原畑で大切に育てた新玉ねぎやサニーレタス、小ねぎなどを給食に摂り入れ、食育に繋げていきたいと思ひます。

端午の節句

5月5日はこどもの日です。また、端午の節句とも言います。端午の節句は男の子の健やかな成長を祈る行事です。

こいのぼりや五月人形を飾ったり、邪気を払うといわれるしょうぶを浮かべたお風呂に入ったりして過ごします。ひとつひとつに意味があることを知り、季節の行事を大切にしていきたいですね。

【こいのぼり】

急な流れや大きな滝も跳ね上がり勢いよく泳ぐこいの姿と重ね合わせ、たくましく元気に育てとの願いが込められています。

【柏餅】

柏の葉は、邪気を払い、一家繁栄の願いがこめられています。

【あくまき】

子供たちの健やかな成長を祈る思いを込めて、神様にお供えし、ご近所の人たちに配る風習があります。

お弁当の日5月15日

4月誕生会メニュー



5月21日

誕生会メニュー

- ・オムライス
- ・照り焼きチキン
- ・スパゲティサラダ
- ・フライドポテト
- ・フロッキー
- ・ミニトマト
- ・新玉ねぎのスープ
- ・オレンジ
- ・プリン

曜	日	献立名	3時のおやつ	未満児追加
月	11 25	ごはん 牛肉とごぼうの炒め煮 キャベツとりんごのサラダ 豆腐のみそ汁	牛乳 バナナ おかき	牛乳 せんべい
火	12 26	ごはん にしき揚げ きゅうりとちくわの酢の物 麩のすまし汁	牛乳 ツナカレートースト	ヨーグルト
水	13 27	パン 豆腐入りハンバーグ 添)きゅうり・キャベツ パンプキンスープ 	お茶 ゆかりおにぎり	牛乳 ビスケット
木	14 28	ごはん 魚の香り焼き アスパラソテー もずくのすまし汁	牛乳 オレンジ チーズ	牛乳 せんべい
金	1 29	ごはん 肉じゃが ハムサラダ 厚揚げのみそ汁	牛乳 りんごゼリー  クラッカー	牛乳 ビスコ
土	2 16 30	ごはん 親子丼 甘酢キャベツ	牛乳 ミニパン	牛乳 コーンフレーク
月	18	ごはん 豚肉とキャベツの甘辛炒め 千切大根とちくわのサラダ 白菜のみそ汁	牛乳 焼き芋	牛乳 せんべい
火	19	ごはん 鮭の塩焼き ひじきの白和え 中華スープ	牛乳 ウインナーボール	牛乳 卵ボーロ
水	20	ごはん 筑前煮 マカロニサラダ 玉ねぎのみそ汁	お茶 カップヨーグルト せんべい	牛乳 クッキー
木	7	ごはん 魚のフライオーロラソース 三色和え わかめスープ	牛乳 パイナップル クラッカー	牛乳 コーンフレーク
金	8 22	ごはん 鶏肉のねぎソースがけ 添)キャベツ・トマト 大根のみそ汁	牛乳 マカロニのあべかわ	ヨーグルト
土	9 23	ナポリタンスパゲッティ えのきのスープ オレンジ	牛乳 バナナ ビスケット	牛乳 せんべい

- ・ 献立は変更になることもあります。
- ・ 離乳食はその日の献立に応じて作っています。