

6月給食だより

ジメジメとした梅雨の時期がやってきました。雨の日が多くなり、特にこの時期は、気温、湿度共に上昇しますので、食中毒に気を付けたいものです。

園でも、食事前に必ず手洗いを行っています。ご自宅でも親子で楽しく手を洗って、「ピカピカおてて」で食事を楽めるといいですね。

正しい「手」の洗い方

⑤せっけん液を付けて以下の順番で洗います。



①手の平



②手の甲



③指先・手相



④指の間



⑤親指周り



⑥手首



新玉ねぎ
たくさん収穫しました！

5月誕生会メニュー



お弁当の日 26日

6月19日 誕生会メニュー

- ・白身魚のフライ
タルタルソース
- ・鮭寿司
- ・リャンバンサンスー
- ・季節の野菜
- ・季節の果物
- ・豆腐のすまし汁
- ・あじさいゼリー

| 曜 | 日 | 献立名 | 3時のおやつ | 未満児追加 |
|---|---------------|---|--------------------------|---------------|
| 月 | 2 16 30 | ごはん 魚のカレームニエル おくらとほうれん草の納豆和え もずくスープ | お茶 おにぎり(塩昆布・かつお節) | ヨーグルト |
| 火 | 3 17 | ごはん かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のマヨネーズ和え しめじのみそ汁 | 牛乳 ジャムサンド | 牛乳 せんべい |
| 水 | 4 18 | ごはん (4日)ハヤシライス(18日)カレーライス ごまじゃこサラダ オレンジ | 牛乳 フルーツゼリー | 牛乳 ビスコ |
| 木 | 5 | ごはん かぼちゃと魚のコーン揚げ きゅうりの酢の物 切干し大根のみそ汁 | 牛乳 オレンジ チーズ | 牛乳 丸ボーロ |
| 金 | 6 20 | ごはん ポークジンジャー 添)キャベツ・にんじん・トマト じゃがいものみそ汁 | 牛乳 ココアケーキ | 牛乳 コーンフレーク |
| 土 | 7 | 焼きビーフン かきたま汁 みかん缶 | 牛乳 バナナ せんべい | 牛乳 ビスケット |
| 月 | 9 23 | ごはん ポークビーンズ ごま風味のサラダ パイン缶 | 牛乳 ヨーグルトケーキ | 牛乳 せんべい |
| 火 | 10 24 | ごはん 魚の西京焼き トマトの甘酢づけ チンゲン菜のスープ | 牛乳 とうもろこし | ヨーグルト |
| 水 | 11 25 | パン 鶏肉のマーマレード煮 スパゲティサラダ 豆乳スープ | 牛乳 大学いも | 牛乳 ビスコ |
| 木 | 12 | ごはん チキンカツ 野菜サラダ 豆腐のみそ汁 | お茶 フルーツヨーグルト クラッカー | 牛乳 せんべい |
| 金 | 13 27 | ごはん 魚のみそバター焼き ひじきの洋風サラダ 野菜スープ | 牛乳 焼きそば | 牛乳 卵ボーロ |
| 土 | 14 28 | ごはん 大和煮 ほうれん草ともやしのごま和え | 牛乳 ミニパン | 牛乳 コーンフレーク |

★ 献立は変更になることもあります。

★ 離乳食はその日の献立に応じて作っています。