

6月給食だより

ジメジメとした梅雨の時期がやってきました。雨の日が多くなり、特にこの時期は、気温、湿度共に上昇しますので、食中毒に気を付けたいものです。

園でも、食事前に必ず手洗いを行っています。ご自宅でも親子で楽しく手を洗って、「ピカピカおてて」で食事を楽しめるといいですね。

正しい「手」の洗い方

☞せっけん液を付けて以下の順番で洗います。



①手の平



②手の甲



③指先・手相



④指の間



⑤親指周り



⑥手首



新玉ねぎ
たくさん収穫しました！



5月誕生会メニュー



お弁当の日 26日

6月19日

誕生会メニュー

- ・白身魚のフライ
タルタルソース
- ・鮭寿司
- ・リヤンパンサンスー
- ・季節の野菜
- ・季節の果物
- ・豆腐のすまし汁
- ・あじさいゼリー

曜	日	献立名	3時のおやつ	未満児追加
月	2	ごはん 魚のカレームニエル	お茶	ヨーグルト
	16	おくらとほうれん草の納豆和え	おにぎり(塩昆布・かつお節)	
	30	もずくスープ		
火	3	ごはん かぼちゃのそぼろ煮	牛乳	牛乳
	17	小松菜のマヨネーズ和え しめじのみそ汁	ジャムサンド	せんべい
水	4	ごはん	牛乳	牛乳
	18	(4日)ハヤシライス(18日)カレーライス ごまじゃこサラダ オレンジ	フルーツゼリー	ビスコ
木	5	ごはん かぼちゃと魚のコーン揚げ きゅうりの酢の物 切干し大根のみそ汁	牛乳 オレンジ チーズ	牛乳 丸ボーロ
金	6	ごはん ポークジンジャー	牛乳	牛乳
	20	添(キャベツ・にんじん・トマト じゃがいものみそ汁	ココアケーキ	コーンフレーク
土	7	焼きビーフン かきたま汁 みかん缶	牛乳 バナナ せんべい	牛乳 ビスケット
月	9	ごはん ポークビーンズ	牛乳	牛乳
	23	ごま風味のサラダ パイン缶	ヨーグルトケーキ	せんべい
火	10	ごはん 魚の西京焼き	牛乳	ヨーグルト
	24	トマトの甘酢づけ チンゲン菜のスープ	とうもろこし	
水	11	パン 鶏肉のマーマレード煮	牛乳	牛乳
	25	スパゲティサラダ 豆乳スープ	大学いも	ビスコ
木	12	ごはん チキンカツ 野菜サラダ 豆腐のみそ汁	お茶 フルーツヨーグルト クラッカー	牛乳 せんべい
金	13	ごはん 魚のみそバター焼き	牛乳	牛乳
	27	ひじきの洋風サラダ 野菜スープ	焼きそば	卵ボーロ
土	14	ごはん 大和煮	牛乳	牛乳
	28	ほうれん草ともやしのごま和え	ミニパン	コーンフレーク

★ 献立は変更になることもあります。

★ 離乳食はその日の献立に応じて作っています。