



# 4月給食だより

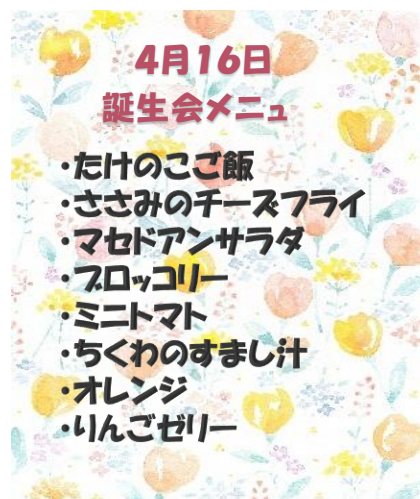


春の暖かい陽気と共に、いよいよ新年度がスタートしました。

ご入園、ご進級おめでとうございます。園庭の草花や畑の野菜たちも春の訪れを喜んでいるようです。

子どもたちが「広原保育園の給食の時間が好き!!」と思えるような、安心感のある食事作りを心がけていきたいと思えます。

## 3月誕生会メニュー



## お弁当の日4月23日



今年度の給食担当は  
大木・中武・松本です。  
よろしくお願いします。

## 春だっ!! たけのこを食べよう!

春の訪れを告げる味覚の1つである“たけのこ”。今月の給食でも筍のみそ汁やたけのご飯に登場します。“たけのこ”には食物繊維・カリウム・チロシンが豊富に含まれており、中でもチロシンは集中力を高めてくれるので、元気が出ない、やる気がでないなど、五月病の対策に期待されています。ご家庭でもたけのこを食べて春の訪れを感じてみてください。

曜	日	献立名	3時のおやつ	未満児追加
月	13 27	ごはん 魚のチーズ焼き 大豆とひじきの炒り煮 筍のみそ汁	お茶 フルーツヨーグルト クラッカー	牛乳 ビスコ
火	14 28	ごはん 豆腐のそぼろ煮 ごまヨササラダ かぼちゃのみそ汁	牛乳 フレンチトースト	牛乳 せんべい
水	1 15	ごはん 鶏のから揚げ きゅうりとかまぼこの酢の物 もずくスープ	牛乳 豆乳蒸しパン	牛乳 ビスケット
木	2 30	ごはん 鶏肉のみそ焼き ほうれん草ののり和え かきたまスープ	牛乳 果物 かりんとう	ヨーグルト
金	3 17	パン シチュー コールスローサラダ オレンジ	お茶 おにぎり	牛乳 せんべい
土	4 18	肉うどん 春キャベツの即席漬け	牛乳 バナナ おかき	牛乳 卵ボーロ
月	6 20	ごはん 魚の香味ソース 野菜サラダ もやしのみそ汁	牛乳 パイナップル ビスケット	牛乳 コーンフレーク
火	7 21	ごはん 鶏肉の甘辛煮 添)キャベツ、きゅうり ミネストローネ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 せんべい
水	8 22	ごはん ビーフカレー ごまじゃこ和え オレンジ	牛乳 りんごゼリー みかん缶	牛乳 卵ボーロ
木	9	ごはん じゃがいもの煮物 白菜のツナ和え チンゲン菜のみそ汁	牛乳 ホットケーキ	ヨーグルト
金	10 24	ごはん 魚の塩焼き つわぶきの炒め煮 野菜たっぷりスープ	お茶 プリン クッキー	牛乳 バナナ
土	25	ごはん ぶつん煮 とうふスープ	牛乳 チーズ クラッカー	牛乳 せんべい

- ・ 献立は変更になることもあります。
- ・ 離乳食はその日の献立に応じて作っています。