



令和8年 5月 給食だより



進級・入園から一ヶ月が経ちました。新しい環境にも少しずつ慣れてきた子どもたち。戸外で元気に体を動かしたり、給食を食べて「おいしいね!」と笑顔を見せてくれています。

今月も、安全と栄養に配慮した給食を提供し、子どもたちの心と体の健やかな成長を支えます。



☆給食目標☆
みんなと仲良く食べよう



◎みんなと仲良く楽しく食事をするためには、食事のマナーを守ることが大切です。

1. 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。

あいさつを通して、感謝の気持ちを持てるようにしましょう。

2. 食事の前には手を洗いましょう。感染症や病気の予防のために、食事の前にはきれいに手を洗いましょう。

3. 良い姿勢で食べましょう。消化吸収力がアップしたり、良いかみ合わせが保たれます。

4. よく噛んで食べましょう。よく噛むと唾液がよく出て口の中がきれいになったり、食べ過ぎや肥満防止になります。

5. 好き嫌いをなくしましょう。極端な偏食は成長や発育に必要な栄養素が不足しやすくなります。少しずつ直しましょう。



- ◎今月の予定◎
- 14日・・・運動会予行練習のため特別メニュー
 - ・カレーライス
 - ・ひじきとチーズのサラダ
 - 19日・・・お弁当の日
 - 3時のおやつ・・・バナナ
 - 22日・・・運動会・・・給食はありません。
 - 26日・・・お誕生会
 - ・こいのぼりカレー
 - ・洋風鶏天
 - ・きゅうり、トマト
 - ・果物
 - 3時のおやつ・・・お茶、かしわ餅、せんべい



5月5日の子どもの日には、子どもたちの健康と成長を願って、鯉のぼりを飾る風習があります。鯉は非常に生命力の強い魚であることから、子どもがどんな環境にも耐え、立派な人になるようにという願いが込められています。



<献立表>



日	曜	献立	おやつ	未満児 追加分	離乳食	
1	金	ごはん 牛肉とごぼうの炒め煮 キャベツのサラダ	お茶 ブルーチェ	牛乳 せんべい	ごはん スープ ささみとキャベツの煮物 豆腐と人参の和え物	
18	月	豆腐の味噌汁				
2	土	ナポリタンズバゲッティ えのきのスープ	お茶 わかめおにぎり	牛乳 ビスケット	ごはん スープ ささみと玉ねぎの煮物 豆腐と人参の和え物	
16	土					
30	土					
7	木	ごはん 魚の香り焼き アスパラソテー もずくのすまし汁	牛乳 オレンジ チーズ	牛乳 せんべい	ごはん スープ 白身魚の煮物 人参とコーンの和え物	
21	木					
8	金	ごはん 肉じゃが ハムサラダ 厚揚げの味噌汁	牛乳 ぶどうゼリー	牛乳 ビスコ	ごはん スープ ささみとじゃがいもの煮物 きゅうりとトマトの和え物	
9	土	ごはん 親子丼 甘酢キャベツ	牛乳 バームクーヘン	牛乳 コーンフレーク	ごはん スープ ささみと玉ねぎの煮物 キャベツときゅうりの和え物	
23	土					
11	月	ハヤシライス キャベツの 甘酢漬	ごはん 豚肉の甘辛炒め 千切大根のサラダ 白菜の味噌汁	牛乳 お菓子 ヨーグルト	牛乳 牛乳 チーズ せんべい	ごはん スープ ささみと玉ねぎの煮物 キャベツと人参の和え物
25	月					
12	火	ごはん 魚の塩焼き ひじきの白和え 中華スープ	牛乳 ウインナーボール	牛乳 卵ボーロ	ごはん スープ 白身魚と人参の煮物 ほうれん草と豆腐の和え物	
13	水	ごはん 筑前煮 マカロニサラダ 玉ねぎの味噌汁	ハヤシライス キャベツの 甘酢漬	お茶 ヨーグルト お菓子	牛乳 牛乳 クッキー チーズ	ごはん スープ ささみと玉ねぎの煮物 キャベツと人参の和え物
27	水					
14	木	カレーライス ひじきとチーズのサラダ	牛乳 バナナ	お茶 コーンフレーク	ごはん スープ ささみと玉ねぎの煮物 きゅうりと人参の和え物	
15	金	ごはん 大根の味噌汁 鶏肉のねぎソースがけ 添)キャベツ・トマト	牛乳 マカロニのあべかわ	牛乳 ヨーグルト	ごはん スープ ささみと大根の煮物 キャベツと人参の和え物	
29	金					
20	水	ごはん 豆腐入りハンバーグ 添)きゅうり・キャベツ パンプキンスープ	お茶 バナナコッタ	牛乳 ビスケット	ごはん スープ ささみと南瓜の煮物 きゅうりと人参の和え物	
28	木	ごはん 二色和え 魚のフライオーロラソース わかめスープ	牛乳 パイナップル クッキー	牛乳 コーンフレーク	ごはん スープ 白身魚と玉ねぎの煮物 ほうれん草と人参の和え物	

※行事等で献立が変わることがあります。