

令和8年 4月 給食だより

温かな春の陽気とともに、新しいお友達を迎え新生活がスタートします。

園では、お子さまたちが新しい環境やお友だちとの出会いに胸をふくらませ、元気いっばいに過ごしています。給食室でも、旬の食材を取り入れながら、心も体も健やかに育つ食事づくりを心がけてまいります。



給食目標 〈みんなで食べる食事を楽しくめるように〉

4月、子供たちは新しい環境の中で、期待に胸を膨らませると同時に、不安や緊張、戸惑いも見られます。子ども一人ひとりが、環境の変化に慣れ親しんでいく過程は様々ですが、みんなで集まって食事をする場は、安心して過ごせる「心のよりどころ」となります。「園での給食が待ち遠しい!」と感じてもらえるよう、これからも安心・安全な食を提供し環境を整え見守ってまいります。

0歳児の離乳食

「授乳・離乳の支援ガイド」（国の指針）に基づいて一人ひとりの成長に合わせて個別に対応します。

3～5歳児の給食

副食（おかず）と午後のおやつを園で提供します。主食（ごはん等）は、家庭からの持参か園で提供します。（当園は、園で提供しています）1日の栄養量の45%程度を目標としています。

保育所の給食とは

1～2歳児の給食

主食（ごはん等）、副食（おかず）、午前と午後のおやつを園で提供します。1日の栄養量の50%程度を摂ることを目標としています。

食物アレルギーについて

医師の診断及び指示に基づいて個別に対応します。

誕生パーティー

4月21日（火）

【メニュー】

チーズバーガー

フライドポテト、コールスローサラダ

ミネストローネ、フルーチェ

【3時のおやつ】

牛乳、プリン

お弁当の日

4月7日（火）

【3時のおやつ】

お茶、プレーンヨーグルト

4月4日（土）

※入園・進級式の為給食はありません。

（ささやかですが、果物を準備させて頂きます）

<献立表>

日	曜	副食	おやつ	未満児朝のおやつ	離乳食
1	水	ごはん チキンカレー ごまじゃこ和え	牛乳 りんごゼリー	牛乳 卵ボーロ	ごはん スープ ささみとじゃがいもの煮物 きゅうりと人参の和え物
2	木	ごはん じゃがいもの煮物 白菜のツナ和え チンゲン菜の味噌汁	牛乳 ホットケーキ	お茶 ヨーグルト	ごはん スープ ささみと玉ねぎの煮物 人参と白菜の和え物
3	金	ごはん 魚のムニエル つわぶきの炒め煮 野菜たっぷりスープ	お茶 豆乳っこ	牛乳 チーズ	ごはん スープ 白身魚と人参の煮物 キャベツとじゃが芋の和え物
6	月	パン シチュー コールスローサラダ	お茶 わかめおにぎり	牛乳 せんべい	ごはん スープ じゃが芋と白身魚の煮物 きゅうりと人参の和え物
8	水	ごはん 鶏のから揚げ きゅうりとかまぼこの酢物 もずくスープ	牛乳 豆乳蒸しパン	牛乳 ビスケット	ごはん スープ ささみと人参の和え物 豆腐ときゅうりの和え物
9	木	ごはん 鶏肉のみそ焼き ほうれん草の海苔和え かきたまスープ	牛乳 いちご せんべい	お茶 ヨーグルト	ごはん スープ ささみと玉ねぎの煮物 人参とほうれん草の和え物
10	金	ごはん 豆腐のそぼろ煮 ごまマヨサラダ かぼちゃのみそ汁	牛乳 フレンチトースト	牛乳 せんべい	ごはん スープ 豆腐と玉ねぎの煮物 人参とコーンの和え物
11	土	肉うどん 春キャベツの即席漬け	お茶 ゆかりおにぎり	牛乳 卵ボーロ	ごはん スープ ささみと人参の煮物 キャベツと胡瓜の和え物
13	月	ごはん チキンの甘辛煮 添え)キャベツ、胡瓜 ミネストローネ	牛乳 クッキー	牛乳 せんべい	ごはん スープ ささみとトマトの煮物 白菜と人参の和え物
14	火	ごはん 魚の香味ソース 野菜サラダ もやしのみそ汁	牛乳 パイナップル ビスケット	牛乳 コーンフレーク	ごはん スープ 白身魚とトマトの煮物 豆腐の和え物
16	木	ごはん 魚のチーズ焼き 大豆とひじきの炒り煮 筍の味噌汁	お茶 プレーンヨーグルト	牛乳 ビスコ	ごはん スープ 白身魚とひじきの煮物 いんげんと人参の和え物
18	土	肉うどん 春キャベツの即席漬け	お茶 おにぎり	牛乳 卵ボーロ	くたくたうどん キャベツと人参の和え物

※行事等で献立が変わることがあります。