



# さくらの



R 8 ・ 2 月

1年で最も寒い季節ですが、戸外でマラソンをしたり、大縄跳びをキャーキャーと楽しそうに跳んだりする姿がみられます。寒さに負けず戸外に出て元気にあそぶことで体を温め、心を開放し、心身ともに健康な体作りにつなげたいと思います。

実は・・・こんなに寒く感じますが、今年はまだ冬の風物詩である『氷』や『霜柱』であそんでいません。子ども達と一緒にもっともっと魅力的な「冬」を楽しめるといいなあと思っています。

さて、いよいよ進級や進学に向けて意識が強まる時期でもあります。期待が膨らむ一方で不安な気持ちも入り混じるかもしれません。子ども達の「今」の育ちを、保護者の皆さまと大切に共有しながら「安心と自信」につなげていきたいと思っています。

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
スイミング教室 硬筆教室(1組)	節分・誕生パーティー	獅子舞 (1・2組)			
9	10	11	12	13	14
スポーツ教室 硬筆教室(1組)		建国記念の日		街探検(1組) お弁当の日	
16	17	18	19	20	21
スイミング教室 硬筆教室(1組)	英語であそぼう				
23	24	25	26	27	28
天皇誕生日					

今月の「英語であそぼう」とスポーツ教室は1回ずつです

## 3月の行事予定

3日 雛祭り会・誕生パーティー      5日 お別れ遠足・お別れパーティー  
 12日 クッキング保育(1組)      14日 卒園・修了式



何度も挑戦!



協力し合って風作り



みるきーさん



暖かい日にお散歩へ☆

## 寒くても元気いっぱい! 冬の遊びを楽しもう!

- 思い切り全身を使って遊ぶことで体力が向上します  
(動くと体が温まる! いっぱい走ると胸がドキドキするね)
- 紫外線の少ないこの時期、日光をたっぷり浴びることで骨の健康を保つビタミンDが生成されます
- 五感を研ぎ澄ませて楽しむことが出来ます  
(息が白いね! 空気の冷たさや日差しの温かさ様々な自然の不思議を体感できます)
- 視野を広く取り、興味のあるものにピントを合わせながら遊び、見る力も育ちます
- ☆寒いとテレビやゲームなど室内遊びが多くなりがちですが、大人も体力向上は大事です是非子ども達と一緒に外遊びを楽しんでみましょう!



あくあさんが12月から育てた青虫さんがちょうちょになりました♪命の不思議を実感!

まりーんさんのわらべ歌遊びの真ん中には、お兄ちゃんたちが、自然に入ってきて楽しんでいました



お空へバイバイしました👋



## 節分〜春よ来い♪〜



節分とは、文字の通り「季節を分ける」という意味です。立春(春の始まり)の前の日が節分になります。昔の人は寒く病気が蔓延しがちなこの時期に悪いものを鬼に見立てて追い出し、冬から春になる喜びと健康や幸せを願う行事としてきました。保育園でも遊びにとり入れて楽しんで過ごしますね。鬼さんはやってくるのかな〜?

ちょびり怖いけど、みんな鬼さんに興味津々です。

☆お家での豆まきの際はよく噛んで喉に詰めないようご注意ください