

令和6年 4月 給食だより



温かな春の陽気とともに、新生活がスタートしました。

園では美味しい給食を用意して、子どもたちの楽しい園生活を支えていきたいと考えています。

給食目標

〈みんなで食べる食事を楽しもう〉

4月、子どもたちは新しい環境の中で、期待に胸を膨らませると同時に、不安や緊張、戸惑いも見られます。

子ども一人ひとりが、環境の変化に慣れ親しんでいく過程は様々ですが、みんなで集まって食事をする場合は、安心して過ごせる「心のよりどころ」となります。

「園での給食が待ち遠しい!」と感じてもらえるよう見守っていきます。

0歳児の離乳食

「授乳・離乳の支援ガイド」(国の指針)に基づいてひとりひとりの成長に合わせて個別に対応します。

保育所の給食とは

1～2歳児の給食

主食(ごはん等)、副食(おかず)、午前と午後のおやつを園で提供します。1日の栄養量の50%程度を摂ることを目標としています。

3～5歳児の給食

副食(おかず)と午後のおやつを園で提供します。主食(ごはん等)は、家庭からの持参か園で提供します。(当園は、園で提供しています)1日の栄養量の45%程度を目標としています。

食物アレルギーについて

医師の診断及び指示に基づいて個別に対応します。

豆乳蒸しパン〈4人分〉

- 卵・・・50g
- 砂糖・・・40g
- 豆乳・・・100g
- サラダ油・・・25g
- 小麦粉・・・100g
- ベーキングパウダー・・・3g

- ①卵を溶き、砂糖とよく混ぜ合わせる
- ②小麦粉、ベーキングパウダーをふるいに掛ける
- ③豆乳を①に入れて混ぜ、その中に②を入れさっくり混ぜる
- ④カップに入れ10分程度蒸す

桜ランチ

4月5日(金)

※保育園でお弁当を準備します。

- おにぎり
- から揚げ
- ウインナー
- 卵焼き

誕生パーティー

4月18日(木)

【メニュー】

- フィッシュバーガー
- フライドポテト、ナポリタン
- 春キャベツスープ、オレンジ

【3時のおやつ】

牛乳、豆乳蒸しパン

お弁当の日

4月24日(水)

【3時のおやつ】

牛乳、りんごゼリー



<献立表>



日	曜	副食	おやつ	未満児朝のおやつ	離乳食
1	月	ごはん 豆腐のそぼろ煮 胡瓜とかまぼこの酢の物 南瓜の味噌汁	お茶 フルーツヨーグルト	牛乳 せんべい	ごはん スープ 豆腐と南瓜の煮物 胡瓜と人参の和え物
2	火	ごはん 魚のムニエル つわぶきの炒め煮 野菜スープ	牛乳 オレンジ かりんとう	牛乳 チーズ	ごはん スープ 白身魚と人参の煮物 キャベツとじゃが芋の和え物
3	水	ごはん じゃが芋の煮物 白菜のツナ和え チンゲン菜の味噌汁	牛乳 手作りプリン	牛乳 ビスコ	ごはん スープ じゃが芋とささみの煮物 白菜と人参の和え物
4	木	ごはん 魚のチーズ焼き 大豆とひじきの炒り煮 筍の味噌汁	牛乳 豆乳蒸しパン	牛乳 コーンフレーク	ごはん スープ 白身魚と豆腐の煮物 人参とコーンの和え物
19	金	ごはん 鶏の味噌焼き ほうれん草の海苔和え かきたまスープ	牛乳 フレンチトースト	お茶 ヨーグルト	ごはん スープ ささみと玉ねぎの煮物 ほうれん草とコーンの和え物
6	土	肉うどん キャベツの即席漬け	牛乳 バナナ せんべい	牛乳 卵ボーロ	くたくうどん キャベツとささみの和え物
8	月	ごはん チキンの甘辛煮 ミネストローネ 甘酢白菜	牛乳 ジャムチーズサンド	牛乳 りんご	ごはん スープ ささみトマトの煮物 白菜と人参の和え物
9	火	ごはん 魚の香味ソース 野菜サラダ もやしの味噌汁	お茶 いちご ヨーグルト	牛乳 コーンフレーク	ごはん スープ 白身魚と豆腐の煮物 トマトとキャベツの和え物
10	水	ごはん チキンカレー ごまじゃこ和え バナナ	牛乳 りんごゼリー	牛乳 チーズ	ごはん スープ ささみとじゃが芋の煮物 人参としらすの和え物
11	木	ごはん 鶏のから揚げ ごまマヨサラダ もずくスープ	牛乳 ホットケーキ	お茶 ヨーグルト	ごはん スープ ささみと人参の和え物 豆腐とコーンの和え物
12	金	パン サーモンシチュー コールスローサラダ オレンジ	お茶 おにぎり	牛乳 せんべい	ごはん スープ 白身魚とじゃが芋の煮物 キャベツと胡瓜の和え物
13	土	ごはん ぶつん煮 豆腐スープ バナナ	牛乳 バームクーヘン	牛乳 クッキー	ごはん スープ ささみと人参の煮物 人参と豆腐の和え物

※行事等で献立が変わることがあります。