



給食だより



4月

令和6年度

4月、子ども達は新しい環境の中で不安と緊張、とまどいながらのスタートになります。子ども達は新しい環境に慣れるまで時間がかかる事と思いますが、ゆっくり見守っていきましょう。おいしい給食を用意して、子ども達が安心して楽しい園での生活を支えていきたいと考えています。よろしくお願い致します。

保育園の給食について

0歳児

ひとりひとりの成長に合わせて個別に対応します。

1～2歳児

主食(ごはん等)副食(おかず)午前と午後のおやつを園で提供します。1日の栄養量の50%程度をとることを目標としています。

3～5歳児

主食(ごはん110g程度)副食(おかず)と午後のおやつを園で提供します。1日の栄養素の45%程度を目標としています。

食物アレルギー

医師の診断及び指示にもとづいて個別に対応します。



サーモンシチュー

【材料】4人分

鮭2切れ じゃが芋2個

人参 1/2本

玉ねぎ1個 しめじ1袋

【調味料】

バター 小麦粉各大さじ1

牛乳 200cc

コンソメ少々

【作り方】

○鍋にバター、小麦粉を入れホワイトルを作る

○鮭は一口大に切っておく○じゃが芋、人参は少し厚めのいちょう切り、玉ねぎは薄切り、しめじは1cm幅に切る

○野菜が柔らかくなったら鮭を加え少し煮込み牛乳、ホワイトルを入れコンソメで味を調える

日	曜	献立名	3時のおやつ	未満児追加分	離乳食	
1	月	ごはん 鶏肉の唐揚げ ごまマヨサラダ もずくスープ	ココアミルク ホットケーキ	牛乳 せんべい	白がゆ じゃが芋 人参 ささみのくず煮 スープ	
2	火	ごはん 魚の香味ソース 野菜サラダ もやしの味噌汁	お茶 いちご カップヨーグルト	牛乳 コーンフレーク	白がゆ 人参 じゃが芋 豆腐 白身魚のくず煮 スープ	
3	水	ごはん カレー ごまじゃこ和え オレンジ	牛乳 りんごゼリー ビスケット	牛乳 チーズ	白がゆ 人参 じゃが芋 玉ねぎ ささみのくず煮 スープ	
4	木	ごはん ミネストローネ チキン甘辛煮 甘酢白菜	牛乳 二色サンド	ヨーグルト	白がゆ 人参 じゃが芋 白菜 ささみのくず煮 スープ	
5	金	パン サーモンシチュー コールスローサラダ	お茶 おにぎり	牛乳 せんべい	白がゆ 人参 じゃが芋 玉ねぎ ささみのくず煮 スープ	
6	土	ごはん ぶつとん煮 豆腐スープ みかん缶	牛乳 手作りパン	牛乳 クッキー	白がゆ 人参 さつま芋 ささみのくず煮 スープ	
8	月	ごはん 豆腐のそぼろ煮 南瓜の味噌汁 きゅうりとちくわの酢の物	牛乳 パイナップル かりんとう	牛乳 せんべい	白がゆ 人参 南瓜 玉ねぎ ささみのくず煮 スープ	
9	火	ごはん 魚のムニエル つわぶきの炒め煮 野菜スープ	お茶 フルーツ ヨーグルト	牛乳 チーズ	白がゆ 人参 じゃが芋 玉ねぎ 白身魚のくず煮 スープ	
10	水	ごはん 鶏肉のみそ焼き ほうれん草ののり和え かきたまスープ	牛乳 フレンチトースト	ヨーグルト	白がゆ 人参 じゃが芋 ほうれん草 ささみのくず煮 スープ	
11	木	ごはん 大豆とひじきの炒り煮 魚のチーズ焼き たけのこの味噌汁	牛乳 豆乳蒸しパン	牛乳 バナナ	白がゆ 人参 さつま芋 白身魚のくず煮 スープ	
12	金	ごはん じゃが芋の煮物 白菜のツナ和え チンゲン菜の味噌汁	牛乳 手作りプリン クラッカー	牛乳 ビスコ	白がゆ 人参 じゃが芋 白菜 ささみのくず煮 スープ	
13	土	ごはん 肉うどん 春キャベツの即席漬け	牛乳 バナナ せんべい	牛乳 卵ボーロ	白がゆ 人参 じゃが芋 ほうれん草 ささみのくず煮 スープ	
15	月	ごはん 鶏肉の唐揚げ ごまマヨサラダ もずくスープ	ココアミルク ホットケーキ	牛乳 せんべい	白がゆ じゃが芋 人参 ささみのくず煮 スープ	
16	火	ごはん 魚の香味ソース 野菜サラダ もやしの味噌汁	お茶 いちご カップヨーグルト	牛乳 コーンフレーク	白がゆ 人参 じゃが芋 豆腐 白身魚のくず煮 スープ	
17	水	ごはん カレー ごまじゃこ和え オレンジ	牛乳 りんごゼリー ビスケット	牛乳 チーズ	白がゆ 人参 じゃが芋 玉ねぎ ささみのくず煮 スープ	
18	木	ごはん ミネストローネ チキン甘辛煮 甘酢白菜	牛乳 二色サンド	ヨーグルト	白がゆ 人参 じゃが芋 白菜 ささみのくず煮 スープ	
19	金	誕生会	牛乳 ミニパン	牛乳 せんべい	白がゆ 人参 じゃが芋 玉ねぎ ささみのくず煮 スープ	
20	土	ごはん ぶつとん煮 豆腐スープ みかん缶	牛乳 手作りパン	牛乳 クッキー	白がゆ 人参 さつま芋 ささみのくず煮 スープ	
22	月	ごはん 豆腐のそぼろ煮 南瓜の味噌汁 きゅうりとちくわの酢の物	牛乳 パイナップル かりんとう	牛乳 せんべい	白がゆ 人参 南瓜 玉ねぎ ささみのくず煮 スープ	
23	火	ごはん 魚のムニエル つわぶきの炒め煮 野菜スープ	お茶 フルーツ ヨーグルト	牛乳 チーズ	白がゆ 人参 じゃが芋 玉ねぎ 白身魚のくず煮 スープ	
24	水	ごはん 鶏肉のみそ焼き ほうれん草ののり和え かきたまスープ	牛乳 フレンチトースト	ヨーグルト	白がゆ 人参 じゃが芋 ほうれん草 ささみのくず煮 スープ	
25	木	ごはん 大豆とひじきの炒り煮 魚のチーズ焼き たけのこの味噌汁	牛乳 豆乳蒸しパン	牛乳 バナナ	白がゆ 人参 さつま芋 白身魚のくず煮 スープ	
26	金	お弁当の日	牛乳 カッププリン クラッカー	牛乳 ビスコ	白がゆ 人参 じゃが芋 白菜 ささみのくず煮 スープ	
27	土	ごはん 肉うどん 春キャベツの即席漬け	牛乳 バナナ せんべい	牛乳 卵ボーロ	白がゆ 人参 じゃが芋 ほうれん草 ささみのくず煮 スープ	
29	月	昭和の日				
30	火	パン サーモンシチュー コールスローサラダ オレンジ	お茶 おにぎり	牛乳 せんべい	白がゆ 人参 じゃが芋 玉ねぎ ささみのくず煮 スープ	

お誕生会メニュー

竹の子ごはん とんかつ 添え野菜
トマトの甘酢漬け 豆腐のすまし汁
おやつ
牛乳 ミニパン



※行事により献立が変更する場合があります。

